

Baby- Kleinkindtreff / Krabbelgruppen / Eltern-Kind-Gruppen
Frühstückstreff / Treff für Alle / Sing- und Fingerspiele / Miniclub
Marienkäfer Krippe / Kinderbetreuung / Ferienaktivwochen / Vater-
Kind-Treff / Sonntagstreff/ Angebote für Senioren / Second-Hand-
Laden / Massage / Fußpflege / Entspannung / Kindergeburtstage
Erziehungs
Bewegungs
Räumlichk
Krabbelgru
Treff für A
Krippe /
Spielzimmer / Tobe- und
beratung / Lebenshilfe
Baby- Kleinkindtreff
Kaffeeklatsch / Frühstück-
Miniclub / Marienkäfer U3
/ Ferienprogramm für
Grundschüler / Vater-Kind-Treff / Sonntagstreff/ Seniorentreff 60+
Wohlfühlstunden / Second-Hand-Laden / Massage / Fußpflege
Erziehungsworkshops / Basteln / großes Spielzimmer / Tobe- und
Bewegungsraum / Sportangebot / Beratung / Lebenshilfe
Räumlichkeiten für Umgangskontakt / Baby- / Kleinkindtreff
Krabbelgruppen / Eltern-Kind-Gruppen / Frühstückstreff / Treff für
Alle / Sing- und F
Offene
Kinderbetreuung
d-Treff
Sonntagstreff / Seniorenangebote / Second-Hand-Laden / Massage
Fußpflege / Erziehungsworkshops / Basteln / großes Spielzimmer
Tobe- und Bewegungsraum / Sportangebot / Beratung / Lebenshilfe
Räumlichkeiten für Umgangskontakt und vieles mehr.....



Programm Januar – Juli 2024

Inhaltsverzeichnis

Wir über uns	3
Aktueller Vorstand	
Wöchentliche Angebote	4 - 6
Elterntreff / Eltern-Kind-Treff / Spieltreff / Kinderbetreuung	
Angebote einmal im Monat	6 - 8
Brettspielabend / Vater-Kind-Treff / Familientreff / Zwillingstreff	
Gesprächs- und Beratungsangebote	8
Familienzentrum / Stadtteiltreff	
Kinderbetreuung	9
Extrakinderbetreuung / Miniclub U3 / Krippe Marienkäfer	
Angebote für Kinder	10
Buchlesung / Ferienaktivwoche / Schmuckkurs	
Angebote für Eltern mit ihren Kindern	10 - 12
Musizieren / Lesen-türkisch-russisch / Ostern basteln / Familienausflug	
Angebote für Erwachsene	12 - 14
Schmuck- Nähkurs / Freizeittreff usw.	
Workshops/ Vorträge / Inputs zu Themen:	14 - 15
Erziehung / Gesundheit	
Angebote für Senioren	16
Smartphone Kurs / Seniorentreff	
Weitere Termine	8 + 16 - 17
Kinderhaare schneiden / Plenum / Fortbildung / Umgangskontakte / Second-Hand-Laden / Bankverbindung	
Wichtige Hinweise	18
Teilnahmebedingungen / Ehrenamt / Finanzierung / Förderer	
Förderverein des Mütterzentrums	19
Aktionen / Angebote / Vorstand / Bankverbindung	
Kontakt	20

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Schließzeiten der MÜTZE / Familienzentrum / Stadtteiltreff Ostend in den Schulferien:

Winterferien: Sa. 23.12.23 – Mo.01.01.24
Sommerferien: Mo. 29.07.24 – So. 18.08.24 (3.- 5. Ferienwoche)

Impressum:

Herausgeber: Mütterzentrum e.V. Fulda, Gallasiniring 30, 36043 Fulda
Tel.: 0661 – 80 50
Fax: 0661 – 80 50
E-Mail: info@muetze-fulda.de
Internet: www.muetze-fulda.de
Steuernummer: 1825050574
Vereinsregister: VR 921

Redaktion: A. Witzel und A. Laube in Zusammenarbeit mit den Kursleitern
Druck: Schwob Digitaldruck
Auflage: 650 Datum: Dezember 2023

Wer sind wir und was sind unsere Ziele?

Seit 1988 sind wir eine Anlaufstelle für Familien in Fulda und Umgebung, egal ob Mitglied oder nicht. Die Interessen und Wünsche von Familien liegen uns am Herzen. Mit unseren Angeboten möchten wir der Isolation und Benachteiligung von Erziehenden entgegenwirken. Dafür unterstützen wir Eigeninitiative, persönliche Fähigkeiten und Kompetenzen.

Wir sind Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband und Träger der Freien Jugendhilfe. Wir sind Träger der Krippe Marienkäfer. Wir werden als anerkanntes Familienzentrum gefördert und seit Januar 2020 sind wir ein Standort des Stadteiltreffs Ostend/ Ziebers Süd. Wir sind Mitglied in der LAGV, der AHF und im Bundesverband der Mütterzentren.

Wie arbeiten wir? Wir sind für alle da, ganz unabhängig von Nationalität, Religion, Herkunft oder Alter. Jeder kann sich mit seinen Ideen, seiner Zeit und seinem Wissen bei uns im Verein einbringen.

Mitgliedschaft

Mitglied kann jeder werden, dem „Die MÜTZE“ am Herzen liegt. Eine Mitgliedschaft kostet 7,- € monatlich, 3,50 € mit Ermäßigungen für Einzelpersonen und Alleinerziehende.

Sei Teil einer Gemeinschaft und tue etwas Gutes – Anträge sind im Büro oder auf unserer Webseite erhältlich.

Angebote und Anmeldung

Bei uns gibt es Treffen, zu denen man einfach so kommen kann. Für Kurse und Einzelveranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige rechtzeitige Absage müssen wir die volle Kursgebühr berechnen. Es sei denn, der Teilnehmer nennt uns eine Ersatzperson. Siehe Seite 18.

Ehrenamt

Die MÜTZE lebt nicht nur von finanzieller Unterstützung, sondern auch von der persönlichen Mitwirkung, Menschen, die mit anpacken, Ideen entwickeln und mitgestalten.

Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, meldet sich bitte bei Astrid Laube oder Anette Witzel im Büro oder kommt auch gerne zu einem Arbeitstreffen/Plenum vorbei. Es gibt immer Möglichkeiten und Aufgaben, die einem Spaß machen. Viele kleine Aufgaben sind zu bewältigen, um das Angebot der MÜTZE am Laufen zu halten. Auch Ideen sind immer willkommen.

Finanzierung

Die MÜTZE ist ein selbstverwalteter, gemeinnütziger Verein und wird durch Zuschüsse vom Land Hessen, vom Landkreis Fulda und von der Stadt Fulda sowie von den Mitgliedsbeiträgen, Teilnahmebeiträgen, Spenden und Projektzuschüssen getragen. Wir werden seit 2011 als anerkanntes Familienzentrum vom Land Hessen bezuschusst. Seit Januar 2020 werden wir als Stadteiltreff Ostend von der Stadt Fulda gefördert.

Natürlich sind die Betriebs- und Personalkosten in den letzten Jahren für den Erhalt des Mütterzentrums gestiegen. Daher sind wir auch jedes Jahr für die laufenden Kosten auf zusätzliche Spenden, stabile Mitgliedsbeiträge und Teilnehmerbeiträge angewiesen.

Aktueller Vorstand der Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum e.V:

Anika Link-Klinzing	1. Vorsitzende
Bianka Ili	2. Vorsitzende
Marina Spruck	Kassenwartin

Die Angebote können spontan besucht werden, wenn kein Anmeldeschluss genannt ist.

Wöchentliche Angebote

Montag

Eltern-Kind-Treff mit Bastelangebot

Es gibt ein kleines Bastelangebot für Alle. Wer nicht basteln möchte, kann auch gerne in der Spielecke spielen. Es soll für alle ein ungezwungenerer Treff sein. Die Bastelangebote sind altersunabhängig. Wer also Spaß am Basteln hat, ist hier genau richtig.

Jeden Montag **15.30 – 17.30 Uhr**
Gebühr: 1,- € plus Materialkosten

Montagstreff im Stadtteilcafé

Bei leckerem Kuchen, verschiedenen Kaffeearten und Tee kann man es sich im Stadtteilcafé gemütlich machen.

Jeden Montag **15.00 – 17.00 Uhr**

Frauentalk online

per Zoom

Du hast Lust auf nette Leute und interessante Gespräche? Dann nimm dir doch diese kleine Auszeit und besuche uns im virtuellen Raum, bequem von zu Hause aus.

Montag **20.00 – 21.30 Uhr**

Am **15.01.24 / 05.02.24 / 04.03.24 / 15.04.24 / 06.05.24 / 03.06.24 / 01.07.24**

gibt es zu einem bestimmten Thema einen Input, z.B. Entspannungsübungen, eigene Ziele und Erwartungen, Osterbasteleien usw. Die Themen werden kurzfristig über die Sozialen Medien bekannt gegeben.

Am **29.01.24 / 26.02.24 / 18.03.24 / 29.04.24 / 27.05.24 / 24.06.24** wollen wir einen Spieleabend machen z.B. Stadt-Land-Fluss.

Alle anderen Montage sind dem allgemeinen Schwatz vorbehalten und jeder kann sich gerne an dem Gespräch beteiligen und eigene Themen ansprechen. (nicht in den Schulferien)

Für die Online Angebote bitte folgenden ID und Kenncode benutzen:

Zoom-Meeting - Meeting-ID: 881 8179 4102

Kenncode: 706582

Der Mitschnitt der Videokonferenz durch Teilnehmende ist untersagt. Die Teilnehmenden sind angehalten, bei einer Videokonferenz darauf zu achten, dass die Privatsphäre der eigenen Familienmitglieder und das Recht am eigenen Bild gewahrt bleibt. Bitte Datenschutzbestimmungen auf unsere Webseite beachten.

Dienstag

Elterntreff

Eltern mit und ohne Kinder

Wir sind für Euch da, zum Lachen, Reden oder Zuhören! Für euch und eure Kinder steht der Bewegungsraum zusätzlich an diesem Vormittag zur Verfügung.

Jeden Dienstag **09.00 – 11.00 Uhr**
Gebühr: 1,- € plus Spende

Dienstag

Frühstückszeit im Stadtteilcafé

Es wird ein leckeres Frühstück, verschiedene Kaffeearten oder Tee angeboten. Die Eltern können gemütlich frühstücken und sich unterhalten. Für die Kleinen gibt es eine kleine Spielecke. Das Stadtteilcafé ist für alle offen.

Jeden Dienstag **09.00 – 11.00 Uhr**

Eltern-Kind-Treff

Der Bewegungsraum und der Gruppenraum stehen euch zur Verfügung, damit ihr mit euren Kindern gemeinsam spielen und turnen könnt. Es gibt die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und die Kinder können Freundschaften mit anderen Kindern knüpfen.

Jeden Dienstag **15.30 – 17.30 Uhr**

Gebühr: 1,- € plus Spende

Mittwoch

Frauengymnastik und Gesprächsrunde

Einmal in der Woche machen wir in den Räumen der Familienschule von 9.00 – 10.00 Uhr Gymnastik und tun für unseren Körper etwas Gutes. Danach treffen wir uns bei Kaffee oder Tee zu einer lockeren Gesprächsrunde zu verschiedenen Themen, die uns beschäftigen. Externe Referenten werden auf Wunsch dazu eingeladen. In Kooperation mit dem Selbsthilfebüro Osthessen u. Der Paritätische.

Jeden Mittwoch **09.00 – 11.00 Uhr** Ort: In den Räumen der Familienschule

Elterntreff

Eltern mit und ohne Kinder

Bei einem süßen Frühstück mit leckerem Brot und Marmelade können sich die Eltern ungezwungen austauschen und die Kinder können in der Spielecke spielen.

Jeden Mittwoch **09.00 – 11.00 Uhr**

Gebühr: 1,- € plus Spende

Eltern-Kind-Spielzeit

Eltern mit Kindern 1 – 4 J.

Die Kursleiterin macht euch und euren Kindern jedes Mal ein musikalisches, kreatives oder spielerisches Angebot. Lasst euch überraschen. Natürlich kommt der Austausch auch nicht zu kurz.

Jeden Mittwoch **15.30 – 17.30 Uhr**

Gebühr: 1,- € plus Spende

Donnerstag

Elterntreff

Eltern mit und ohne Kinder

Hier gibt es die Möglichkeit sich bei einem kleinen Frühstück kennenzulernen, sich auszutauschen und eine schöne Zeit zu verbringen. Für die Kinder steht die Spielecke zur Verfügung.

Jeden Donnerstag **09.00 – 11.00 Uhr**

Gebühr: 1,- € plus Spende

Donnerstag

Eltern-Kind-Treff

Der Bewegungsraum und der Gruppenraum stehen euch zur Verfügung, damit ihr mit euren Kindern gemeinsam spielen und turnen könnt. Zeit für die Mütter/Väter zum Austausch gibt es bei Kaffee oder Tee.

Jeden Donnerstag **15.30 – 17.30 Uhr**
Gebühr: 1,- € plus Spende

Handarbeitstreff für Alle

Offener Treff für alle, die gerne stricken, häkeln oder sticken. Bringt einfach eure Handarbeit mit, um in geselliger Runde ungestört bei Kaffee und Geplauder den Nachmittag zu verbringen. Es ist kein angeleiteter Kurs. Er findet in den Räumen der Familienschule statt.

Donnerstag 15.30 – 17.30 Uhr 14-tägig
04.01.24 / 18.01.24 / 01.02.24 / 15.02.24 / 29.02.24 / 14.03.24 / 28.03.24 / 11.04.24 /
25.04.24 / 23.05.24 / 06.06.24 / 20.06.24 / 04.07.24 / 18.07.24

Gebühr: 1,- € plus Spende

Freitag

Baby-/Kleinkindertreff

Lust auf Müsli und reden? Es gibt immer Themen, über die man sich bei Kaffee/Tee austauschen kann. Zusätzlich gibt es viele gesunde Zutaten, um sich sein Müsli selbst zu mischen. Während dieser Zeit können die Kinder in der Spielecke spielen. Zum Abschluss wird gemeinsam gesungen.

Jeden Freitag **09.00 – 11.00 Uhr**
Gebühr: 1,- € plus Spende

Kaffeeklatsch mit Marina

Wir treffen uns gemütlich bei Kaffee/Tee und leckerem, frisch gebackenem Kuchen. Dabei können wir uns austauschen und die Kinder können spielen.

Jeden Freitag **15.30 – 18.00 Uhr**
Gebühr: 1,- € plus Spende

Angebote einmal im Monat

Freitag

Gemeinsames Abendessen

mit Anmeldung!

Yvonne kocht für euch ein leckeres Essen. Was es gibt? Das wird ca. zwei Wochen vorher bekannt gegeben. Gemeinsam wird im Gruppenraum gegessen und wenn die Kinder schon fertig sind, können sie spielen und die Eltern können sich noch gemütlich unterhalten.

Freitag 18.00 – 20.00 Uhr
12.01.24 / 09.02.24 / 12.04.24 / 10.05.24 / 14.06.24 / 12.07.24

Gebühr: je nach Essen ca. 3,- / 5,- € pro Portion

Anmeldeschluss: je 4 Tage davor

Freitag

Wer mag Brettspiele & Co?

für Alle

In Kooperation mit Meeples of Mayhem e.V und der MÜTZE gibt es Brettspieleabende im Stadtteilcafé Ostend. Wer Lust auf einen schönen Spieleabend mit netten Leuten hat, kommt einfach vorbei. Es steht eine Auswahl von Spielen zur Verfügung. Das Team des Meeples of Mayhem Verein steht begleitend zur Seite, um Spiele zu erklären.

Freitag ab 18.00 Uhr jeden 4.Freitag im Monat
26.01.24 / 23.02.24 / 22.03.24 / 26.04.24 / 24.05.24 / 28.06.24

Leitung: Meeples of Mayhem e.V

Samstag / Sonntag

Treff für Zwillingfamilien

mit Anmeldung!

Einmal im Monat treffen sich Zwillingfamilien unabhängig vom Alter der Kinder zum Kennenlernen, zum Austausch und zur Vernetzung, ganz ungezwungen bei einer Tasse Kaffee. Außerdem gibt es immer ein zwangloses Bastelangebot.

Samstag 14.00 – 17.00 Uhr jeden 1. Samstag im Monat
03.02.24 / 02.03.24 / 04.05.24 / 01.06.24 / 06.07.24

Gebühr: 2,- € + evtl. Materialkosten

Anmeldeschluss: je Freitag vorher bis 12.00 Uhr

Vater-Kind-Treff

Anmeldung erwünscht!

Alle interessierten Väter treffen sich bei einem mitgebrachten Frühstück in der MÜTZE. Für die Kinder stehen der Spielbereich und der Bewegungsraum zur Verfügung.

Samstag 09.30 – 12.00 Uhr jeden 2. Samstag im Monat
10.02.24 / 09.03.24 / 13.04.24 / 11.05.24 / 08.06.24 / 13.07.24

Gebühr: 1,- € plus Spende

Anmeldeschluss: je Freitag vorher bis 12.00 Uhr oder spontan

Schaki e.V.– Selbsthilfegruppe für Familien mit Schlaganfall-Kindern

Anmeldung erwünscht!

Einmal im Monat trifft sich die Regionalgruppe in den Räumen der MÜTZE. Alle Familien, die Interesse haben, sind herzlich dazu eingeladen, vorbeizukommen. Wir wollen uns als Eltern mit und ohne Kinder in einem gemütlichen Umfeld unverbindlich treffen, Erfahrungen austauschen und uns kennenlernen.

Samstag 15.30 – 17.30 Uhr
27.01.24 / 24.02.24 / 23.03.24 / 25.05.24 / 29.06.24

Anmeldeschluss: bis Donnerstag 12.00 Uhr oder spontan

Leitung: Bianca Brzuska / Beatrice Bühring

Extra-Kinderbetreuung

0 – 8 J.

Für Familien/Eltern mit Kindern möchten wir die Möglichkeit geben, einmal unbekümmert etwas zu unternehmen. In dieser Zeit werden die Kinder von uns in einer kindgerechten Umgebung liebevoll betreut. **Mitzubringen: Hausschuhe, Verpflegung, Windeln und Wechselkleidung**

Samstag 08.30 – 12.30 Uhr
27.01.24 / 24.02.24 / 23.03.24 / 25.05.24 / 29.06.24 / 20.07.24

Gebühr: je 10,- / 5,- € für Geschwisterkinder

Anmeldeschluss: je 4 Tage vorher Leitung: Marina Spruck

Samstag / Sonntag

Familientreff

Anmeldung erwünscht!

Wenn du Lust hast, den Sonntag gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern zu verbringen, dann komme mit deiner Familie vorbei. Auch Alleinerziehende sind herzlich willkommen. Der Gruppenraum und der große Bewegungsraum stehen zur Verfügung. Bei einer Tasse Kaffee/Tee und Kuchen kann man sich gemütlich unterhalten und die Kinder können gemeinsam spielen.

Im Mai und Juni findet der Treff bei gutem Wetter auf dem Spielplatz / Wiese hinter der Schule statt. Bitte dann eigene Verpflegung mitbringen für ein gemeinsames Picknick. Bei schlechtem Wetter treffen wir uns in den Räumen der MÜTZE.

Sonntag 15.00 – 17.30 Uhr jeden 4. Sonntag im Monat
 Indoor **28.01.24 / 25.02.24 / 24.03.24**
 Outdoor **26.05.24 / 23.06.24**

Gebühr: 1,- € plus Spende

Anmeldeschluss: je Freitag vorher bis 12.00 Uhr oder spontan

Gesprächs / Beratungsangebote

Gesprächs- / Beratungsangebot

Mit unserer Sozialpädagogin / Elternbegleiterin Katharina können persönliche Angelegenheiten vertraulich besprochen werden. Sie ist unter der Woche in den Elterntreffs ansprechbar oder nach Terminabsprache, um gerade bei akuten Problemen zeitnah zu helfen. Dies ist eine Gelegenheit, sich unverbindlich zu erkundigen und spezielle Anliegen zu erörtern.

Katharina Rapp, Dipl. Sozialpädagogin, Leitung Familienzentrum – Tel. 0157-38203733
 E-Mail: Katharina@muetze-fulda.de

Hüsne ist jeden Dienstag im Stadtteilcafé von 9.30 – 11.30 Uhr für euch persönlich erreichbar. Sie hat ein „Offenes Ohr“ für eure Probleme und Anliegen. Muttersprache ist türkisch, bei Bedarf wird mit Übersetzer in anderen Sprachen geholfen. Telefonisch und per E-Mail können auch andere Termine ausgemacht werden.

Hüsne Maras – Leitung Stadtteiltreff - Tel. 0157-33360081
 E-Mail: Huesne@muetze-fulda.de

Weitere Termine / Angebote mit Anmeldung!

Kinderhaare schneiden

0 – 6 J.

Eine Friseurmeisterin schneidet bei uns im Haus die Haare der Kinder.

Montag 10.00 – 13.00 Uhr – **bitte genauen Termin ausmachen!**
15.01.24 / 26.02.24 / 15.04.24 / 27.05.24 / 08.07.24

Gebühr: 10,- pro Haarschnitt

Anmeldeschluss: je 3 Tage vorher

Leitung: Laura Bleuel

Betreuungsangebote mit Anmeldung!

Extra-Kinderbetreuung

0 – 8 J.

Für Familien/Eltern mit Kindern möchten wir die Möglichkeit geben, einmal unbekümmert etwas zu unternehmen. In dieser Zeit werden die Kinder von uns in einer kindgerechten Umgebung liebevoll betreut. **Mitzubringen: Hausschuhe, Verpflegung, Windeln und Wechselkleidung**

Samstag 08.30 – 12.30 Uhr
27.01.24 / 24.02.24 / 23.03.24 / 25.05.24 / 29.06.24 / 20.07.24

Freitag 18.30 – 21.30 Uhr
26.04.24

Gebühr: je 10,- / 5,- € für Geschwisterkinder
 Anmeldeschluss: je 4 Tage vorher Leitung: Marina Spruck

U3 Miniclub für Landkreis und Stadt Fulda

ab 15 Monaten bis 3 J.

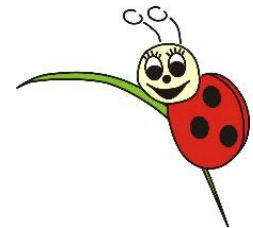
Engagierte Betreuerinnen nehmen sich liebevoll der Kinder an. Die Kinder können soziale Kontakte knüpfen und sich in einer vertrauten Gruppe in kleinen Schritten von den Eltern lösen. Auch durch den strukturierten Tagesablauf mit gemeinsamem Frühstück, Spielen und Stuhlkreis werden die Kinder auf den Kindergarten vorbereitet. Bewegung für die Kleinen wird großgeschrieben, dazu werden der Bewegungsraum, Spielplätze und Spaziergänge genutzt. Alle Mitgliedsfamilien aus dem Landkreis Fulda sowie der Stadt Fulda können ihr Kind im Miniclub anmelden.

„Die Flöhe“ **Mo. + Do. 08.30 – 11.30 Uhr**
 „Die Strolche“ **Mi. + Fr. 08.30 – 11.30 Uhr**
 Monatsgebühr: 60,- € **nur für Mitglieder!**

Marienkäfer Krippe

ab 9 Monaten bis 3 J.

Die U3 Betreuung arbeitet nach dem Hessischen Bildungs- und Erziehungsplan. Schwerpunkte/Ziele unserer pädagogischen Arbeit sind eine ganzheitliche Erziehung, Sprachförderung, individuelle Förderung des eigenen Körpergefühls und Hygieneerziehung. Die Kinder werden von mind. zwei und in der Kernzeit von drei ausgebildeten Fachkräften betreut. In der kleinen Gruppe von max. 12 Kindern werden erste soziale Kontakte geknüpft und erste Erfahrungen in einer Gruppe gesammelt. Wahlweise 2 – 5 Betreuungstage. Kinder, die mit 3 Jahren noch keinen Kindergartenplatz direkt bekommen, können bis zum Ende des Kindergartenjahres in der Gruppe verbleiben.



Montag – Freitag 07.30 – 14.00 Uhr mit Mittagessen

Gebühr /Tage	Unter 2 J.	Über 2 J.	Über 3 J.
2 Tage	87,-	70,-	0,-
3 Tage	130,-	105,-	0,-
4 Tage	174,-	140,-	0,-
5 Tage	217,-	175,-	25,84

Mittagessen pro Tag 3,50 €

Angebote für Kinder mit Anmeldung!

Schmuckkurs für Kids

ab 8 J.

Aus Perlen mit unterschiedlichen Größen, Formen und Materialien könnt ihr an diesem Termin tolle Armbänder, Ketten, Schlüsselanhänger oder Schutzengelanhänger selbst herstellen. Es gibt eine große Auswahl an Perlen aus Glas, Acryl, Wachs und Halbedelsteinen. Die Ketten werden mit einem nickelfreien Stahldraht hergestellt.

Samstag 06.01.24 11.00 – 13.00 Uhr

Samstag 17.02.24 11.00 – 13.00 Uhr

Gebühr: 12,- € inkl. Material

Leitung: Anette Witzel

NUBES-Fantasy

eine magische Lesestunde für Kinder/Jugendliche ab 12 J.

Die Fuldaer Autorin Nicola Nüchter liest aus ihrem 2. Band der Nubes- Fantasy Trilogie vor. Mit anschließender Fragerunde zum Buch und Autogrammstunde.

Ein magischer Hut, geheimnisvolle Rätsel und eine Prophezeiung, die Nubes' Rettung bedeutet. Doch ein gemeiner Bann soll all das verhindern. Die Geschwister sind endlich wieder zurück in Nubes. Doch Ben, Lena, Anna und Mica finden die Wolkenwelt nicht mehr so unbesorgt vor wie bei ihrem letzten Besuch. Was ist passiert? Und warum schwinden die Zauberkräfte? Das spannende Abenteuer über den Wolken geht weiter. Bist du bereit für die hohe Kunst des Zauberns?

Freitag 01.03.24 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Stadtteilcafé bei uns im Haus

Ferienaktivwoche für Grundschul Kinder

In den Osterferien und Sommerferien

1.- 4. Klasse

Mit verschiedenen Aktionen, Bastelangeboten, Spielen und Ausflügen werden wir die Tage gemeinsam verbringen. Die freie Spielzeit kommt natürlich nicht zu kurz. Wir freuen uns auf Euch. Die Ferienbetreuung findet in den Räumen der Cuno-Raabe-Schule statt. **Mitzubringen:** Rucksack mit Verpflegung für den ganzen Tag, wetterentsprechende Kleidung, Hausschuhe.

Geplant sind je eine Woche in den Osterferien und eine Woche in den Sommerferien. Die genauen Termine bitte ab Mitte Januar im Büro erfragen.

Angebote für Eltern mit Kindern mit Anmeldung!

MÜTZE on Tour

Mehrere Events sind noch in Planung – diese werden abhängig vom Wetter kurzfristig bekannt gegeben. Über Facebook, Instagram, Webseite

oder über unseren Newsletter



Vorlesestunde

Eltern mit Kinder 4 – 6 J.

Während die Eltern im Treff im Gruppenraum gemütlich bei Kaffee und Kuchen sitzen können, machen es sich die Kinder mit Mechthild oder Martin im Miniclub gemütlich und freuen sich beim Zuhören von spannenden, lustigen und interessanten Geschichten. Die Kinder können auch gerne ihr Lieblingsbuch mitbringen und es uns zeigen. Wer nicht mehr zuhören möchte, kann jederzeit zum Spielen zu seinen Eltern gehen.

Freitag 16.00 – 17.00 Uhr

12.01.24 / 26.01.24 / 09.02.24 / 23.02.24 / 08.03.24 / 22.03.24

Angebote für Eltern mit Kindern mit Anmeldung!

Eltern-Kind-Musizieren

Kinder ab 1,5 - 3 J.

In den Musikstunden musizieren wir mit elementaren Musikinstrumenten, bewegen uns zur Musik, hören Musik, singen und begleiten Lieder, bewegen uns mit Materialien wie Reifen oder Tüchern. Wir erfahren in Bewegung und Sprache verschiedene Rhythmen. Dabei stehen das gemeinsame Musizieren und Erleben im Vordergrund und es wird unter anderem Folgendes gefördert: Rhythmus und Melodie zur spielerischen und musikalischen Sprachentwicklung. Gemeinsames Musizieren und damit soziale Kompetenzen. **Mitzubringen: Socken oder Hausschuhe**

Kurs I: Mo. 29.01.24 – 11.03.24 (6x) Kurs II: Mo. 15.04.24 – 27.05.24 (6x)

Kurs III: Mo. 03.06.24 – 08.07.24 (6x)

Uhrzeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: pro Kurs 32,- € / ein Elternteil mit einem Kind

Anmeldeschluss: 23.01.24 / 09.04.24 / 28.05.24 Leitung: Dipl. Musiklehrerin

Sprachentwicklung

Eltern mit Kindern von 2 – 6 J.

Die Muttersprache ist die Sprache, in der Kinder ihr Ich-Bewusstsein entwickeln, wer seine Muttersprache früh lernt und gut sprechen kann, lernt auch eine Zweitsprache leichter. Durch unsere Angebote möchten wir die Mütter motivieren, mit ihren Kindern von klein auf ihren Kindern vorzulesen und mit ihnen zu singen und zu sprechen. An den folgenden Terminen treffen wir uns mit unseren Kindern und lesen, singen und spielen in der Muttersprache. Unser Ziel ist es die Kinder in ihrer Muttersprache zu stärken.

Russisch

jahreszeitliche Themen

Весна приносит цветы, лето - клевер, осень - виноград, зима - снег. И пока они качаются по временам года, мы будем весело петь им вслед и читать тематические рассказы на русском. Дорогие родители, приходите к нам на встречу со своими детьми. Мы будем рады!

Samstag 11.00 – 12.00 Uhr jeden 1. Samstag im Monat außer im April

03.02.24 / 02.03.24 / 04.05.24 / 01.06.24 / 06.07.24

Gebühr: Spende Leitung: Kymbat Seitz

Türkisch

Samstag 15.00 – 17.00 Uhr jeden 2. Samstag im Monat

10.02.24 / 09.03.24 / 13.04.24 / 11.05.24 / 08.06.24 / 13.07.24

Gebühr: Spende Leitung: Hüsne Maras

Kinderfasching

Eltern mit Kindern bis 8 J.

Helau, Helau! Gemeinsam wollen wir mit euch Fasching feiern. Wir basteln etwas zum Thema Fasching und es gibt ein leckeres Büffet. Wer will, kann gerne verkleidet kommen. Der Eltern-Kind-Treff Dienstagnachmittag fällt dafür aus.

Dienstag **13.02.24** 15.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 2,- € / pro Person, Kinder bis 1 Jahr frei

Anmeldeschluss: 09.02.24 Leitung: Bianka Ili

Osternachmittag mit Basteln und Spielen

Eltern mit Kindern bis 6 J.

Wir wollen gemeinsam mit den Kindern den Nachmittag mit verschiedenen Osterbasteleien, Eier färben usw. verbringen. Der Osterhase wollte auch noch eine Kleinigkeit vorbeibringen und es gibt Kaffee und Kuchen. Lasst euch überraschen.

Samstag **30.03.24** 14.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: 5,- € / 1 Erw. und 1 Kind, jedes weitere Kind 2,- €

Anmeldeschluss: 26.03.24 Leitung: Bianka Ili

Angebote für Eltern mit Kindern mit Anmeldung!

Eltern-Kind-Nähkurs

Eltern mit Kindern ab 9 J.

Dieser Kurs soll den Kindern den ersten Umgang mit der Nähmaschine näherbringen. Die Eltern sollen unterstützend mithelfen. Für den 3-stündigen Kurs empfehle ich etwas Kleines zu nähen, beispielsweise ein Utensilo, ein Stirnband, Kirschkernsäckchen, einfacher Tragebeutel oder eine Kissenhülle. Die Kinder sollten geschickt und geduldig sein und natürlich Interesse am Nähen/kreativen Dingen haben. Es ist auch möglich, dass sich ein Elternteil mit 2 Kindern anmeldet. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern. **Mitzubringen: Eigener Stoff darf gerne mitgebracht werden.**

Eine kleine Auswahl an Stoffbasics habe ich jedoch auch hier, als auch diverse Zutaten wie Endlosreißverschlüsse in zahlreichen Farben, Kordel, Bänder und Borten. Weitere Infos: www.diehexxe.de

Mittwoch 27.03.24 09.30 – 12.30 Uhr (Osterferien)
 Gebühr: 20,- € pro Person + evtl. Materialkosten
 Ort: Dietershausen Anmeldung: direkt über E-Mail: diehexxe@web.de

Ausflug Mini-Mathematikum in Gießen

Eltern mit Kindern ab 3 J.

Mit einem Bus werden wir zum Mathematikum nach Gießen fahren. Der Bus bringt uns direkt dorthin und holt uns dort auch wieder ab. Das Mini-Mathematikum ist für Kinder von 3 – 8 Jahren geeignet. Wir werden nach Anmeldung ein Zeitfenster für uns als Gruppe buchen. Die Buskosten werden bezuschusst und den Eintritt werden wir dann vor Ort abrechnen. Wichtig ist pünktlich am Treffpunkt zu sein. Nach Anmeldeschluss kann keine Erstattung für den Busanteil zurückbezahlt werden.

Mittwoch 10.04.24 Abfahrt 9.45 Uhr – Ankunft ca. 18.00 Uhr
 Treffpunkt: vor der MÜTZE Gallasiniring 30, 36043 Fulda
 Gebühr für den Bus: 10,- € / 1 Erw. + 1 Kind, je weitere Person 5,- €
 Anmeldeschluss: 20.03.24 mit Vorkasse
 Leitung: Anika Busch

Angebote für Erwachsene mit Anmeldung!

Schmuckkurs für Teens und Erwachsene

Aus Perlen mit unterschiedlichen Größen, Formen und Materialien könnt ihr an diesen Terminen tolle Armbänder, Ketten, Schlüsselanhänger oder Schutzengelanhänger selbst herstellen. Es gibt eine große Auswahl an Perlen aus Glas, Acryl, Wachs und Halbedelsteinen. Die Ketten werden mit einem nickelfreien Stahldraht hergestellt.

Samstag 06.01.24 14.30 – 16.30 Uhr Teens ab 13 J. und Erwachsene
Samstag 17.02.24 14.30 – 16.30 Uhr Teens ab 13 J. und Erwachsene
 Gebühr: 7,- € + Materialkosten
 Anmeldeschluss: 02.01.24 / 12.02.24 Leitung: Anette Witzel

Freizeittreff in Präsenz

Hast du Lust, wieder einmal wegzugehen und etwas ohne Kinder zu unternehmen? Dann kannst du dich uns anschließen, wir treffen uns zu folgenden Terminen, um gemeinsam eine schöne und lustige Zeit zu erleben. Wenn du selbst eine Idee hast, melde dich. Weitere Termine werden über den Newsletter bekannt gegeben.

Mittwoch 24.01.24 19.30 Uhr VKB Konzert im Kulturkeller (20,80 €)
Sonntag 03.03.24 19.00 Uhr Improtheater im Kulturkeller (12,- € Eintritt)
Donnerstag 25.04.24 19.30 Uhr The Paperboys Konzert im Kulturkeller (20,80 €)
Donnerstag 16.05.24 19.00 Uhr Biergarten – je nach Wetter
Dienstag 04.06.24 19.30 Uhr Little Tokyo

Anmeldeschluss: je 3 Tage vorher
 (beim Improtheater und Konzerten zwei Wochen vorher wegen der Karten mit Vorkasse)

Angebote für Erwachsene mit Anmeldung!

Online- Events per Zoom

Wer darauf Lust hat meldet sich einfach per Mail an, dann werden die Anweisungen, welche man für das Event benötigt, verschickt! Lasst euch überraschen!

Montag 12.02.24	Rosenmontag mit Hannelore „Hannelore auf Weltreise“	ab 20.00 Uhr
Freitag 15.03.24	Gemeinsames Osterbasteln mit Anika online	ab 19.30 Uhr
Freitag 19.04.24	Gemeinsames Kochen mit Anika online	ab 19.30 Uhr
Freitag 14.06.24	Gemeinsames Backen mit Anika online	ab 19.30 Uhr

Für die Online Angebote bitte folgenden ID und Kenncode benutzen:

Zoom-Meeting - Meeting-ID: 881 8179 4102

Kenncode: 706582

Der Mitschnitt der Videokonferenz durch Teilnehmende ist untersagt. Die Teilnehmenden sind angehalten, bei einer Videokonferenz darauf zu achten, dass die Privatsphäre der eigenen Familienmitglieder und das Recht am eigenen Bild gewahrt bleibt. Bitte Datenschutzbestimmungen auf unsere Webseite beachten.

„Blumen der Freiheit, Worte der Gleichberechtigung“ Schreibe deine Geschichte – im Rahmen der Frauenwoche

Jede Frau ist wie eine Blume: einzigartig, stark und schön. Wie eine Blume ihre Blütenblätter entfaltet, entfalten wir Frauen unsere Stärke in einer Welt des Wandels. Unser Potenzial kennt keine Grenzen. Unter dem Motto "Blumen der Freiheit, Worte der Gleichberechtigung" feiern wir den Weltfrauentag. Kommt ins Stadtteilcafé Ostend und schreibt mit der Fuldaer Autorin Nicola Nüchter eure eigene kleine Geschichte. Vereint in der Kraft des Ausdrucks und mit der Macht der Worte, formen wir gemeinsam eine Welt, wie sie uns gefällt.

Es gibt Kaffee und Kuchen. Bitte mit Anmeldung – begrenzte Teilnehmerzahl.

Freitag 08.03.24 15.30 – 17.30 Uhr
 Ort: Stadtteilcafé Ostend – bei uns im Haus
 Anmeldeschluss: 05.03.24 Leitung: Nicola Nüchter (Autorin)

Fastenbrechen für Frauen

Gemeinsames Fastenbrechen für Muslime und alle interessierten Frauen. Wer noch nie bei einem Fastenbrechen dabei war, kann hier einen Einblick darüber gewinnen, wie Muslime den Ramadan erleben. Es soll ein gemütlicher Abend mit Essen, Austausch und Gebeten werden. Jeder bringt etwas zu Essen mit, Suppe und Süßigkeiten werden von uns angeboten. Auf Grund der begrenzten Plätze bitte anmelden. In Kooperation mit Selbsthilfebüro Osthessen u. Der Paritätische.

Freitag 15.03.24 ab 18.00 Uhr
 Gebühr: Spende
 Anmeldeschluss: 11.03.24 Leitung: Hüsne Maras, Septi Panca Sakti

Reisen/Urlaub planen

Es werden alle wichtigen Google Maps Funktionen für deine Reise vorgestellt und wie die App im vollen Umfang zu nutzen ist. Voraussetzung sind: die Zugangsdaten zu deinem Google Konto oder die Google Maps App auf deinem Smartphone und Grundkenntnisse. Weiter wird Deepl vorgestellt, eine kostenlose Übersetzer App mit 31 Sprachen, die man gut bei Reisen nutzen kann.

Termin: Di. 02.04.24 + Mi. 03.04.24 14.30 – 16.30 Uhr (4 Std)
 Gebühr: 15,- €
 Ort: Raum 118 im 1.OG
 Anmeldeschluss: 27.03.24 Leitung: Deepica Sachdeva

Angebote für Erwachsene mit Anmeldung!

Basic Nähkurs - für Einsteiger

An einem Abend im Basic Kurs lernen wir zusammen die Nähmaschine kennen (Grundfunktionen, typische Stiche, einfädeln, spulen) und nähen etwas Kleines, sodass keiner mit leeren Händen nach Hause gehen muss. Eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden, muss aber nicht. Weitere Infos auf www.diehexxe.de

Dienstag **07.05.24** 18.30 – 21.30 Uhr
Donnerstag **27.06.24** 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Dietershausen
Anmeldung: direkt über die E-Mail: diehexxe@web.de

Erziehung

„Es ist der Ton, der die Musik macht“

Online per Zoom

„Ich komme gleich, ist doch eine klare Aussage, oder? Wie Kommunikation die Erziehung beeinflusst. Vom Feedback geben bis zur klaren Ansage? Welche Punkte sollen in der Kommunikation mit jüngeren Kindern beachtet werden? Verändert sich die Art der Kommunikation mit der Zeit? Mit diesem spannenden Thema werden wir uns auseinandersetzen.

Dienstag **27.02.24** 20.30 – 22.30 Uhr
Gebühr: Spende Leitung: Ursula Heß, Dipl. Sozialpädagogin

Für die Online Angebote bitte folgenden ID und Kenncode benutzen:

Zoom-Meeting - Meeting-ID: 881 8179 4102

Kenncode: 706582

Der Mitschnitt der Videokonferenz durch Teilnehmende ist untersagt. Die Teilnehmenden sind angehalten, bei einer Videokonferenz darauf zu achten, dass die Privatsphäre der eigenen Familienmitglieder und das Recht am eigenen Bild gewahrt bleibt. Bitte Datenschutzbestimmungen auf unsere Webseite beachten.

Von der Windel auf den Topf und weiter - Sauberkeitserziehung!

Die Kinder sollen oder sind schon im Kindergarten und noch nicht „sauber“? Wie man dies frühzeitig und ohne Stress für sich und das Kind erlernen kann, ist das Thema an diesem Samstag. Problematiken und was „normal“ ist, sind weitere Bestandteile. Wie fange ich mit meinem Kind die Sauberkeitserziehung an und wie kann ich es begleiten, bis es sauber ist? Wann ist ein guter Zeitpunkt? Welche Punkte sind zu beachten? **Mitzubringen: Hausschuhe oder Socken und Schreibzeug**

Donnerstag **25.04.24** 19.30 – 21.30 Uhr
Gebühr: 9,- €
Anmeldeschluss: 19.04.24 Leitung: Ursula Heß, Dipl. Sozialpädagogin

„Grundpfeiler der Erziehung“

Eltern sein liegt in den Genen oder in der Natur des Menschen. In diesem Workshop setzen wir uns mit folgenden Fragen auseinander: Welche Erziehungsziele habe ich? Welche Werte? Drücke ich meine Wünsche und Bedürfnisse klar aus? Wie übermittle ich dies meinem Kind? Wir alle sind erzogen worden und haben starke und schwache Seiten. All dies fließt in die Erziehung der nächsten Generation mit ein. **Mitzubringen: Hausschuhe oder Socken und Schreibzeug**

Donnerstag **06.06.24** 19.30 – 21.30 Uhr
Gebühr: 9,- €
Anmeldeschluss: 31.05.24 Leitung: Ursula Heß, Dipl. Sozialpädagogin

Angebote für Erwachsene mit Anmeldung!

Gesundheit

Hatha-Yoga

Wir machen Hatha-Yoga in einer Gruppe von max. 8 Teilnehmer. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Yogaerfahrene. Der Fokus liegt darauf, Bewegung und Atmung in Einklang zu bringen. Yoga ist ein guter Ausgleich für Stress, es kann Verspannungen entgegenwirken und das Wohlbefinden steigern. **Mitzubringen: Yogamatte, Handtuch, bequeme Kleidung, Socken**

Kurs I: Mi. 24.01.24 – 13.03.24 (8x) 18.30 – 19.30 Uhr

Kurs II: Mi. 17.04.24 – 12.06.24 (8x) 18.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: je 25,- € / Kurs

Anmeldeschluss: Je 5 Tage vorher Leitung: Elke Benz

Fußpflege mit Fußmassage

mit Anmeldung!

mit Kinderbetreuung!

Tu deinen Füßen etwas Gutes! Eine professionelle Fußpflegerin bietet Fußpflege mit kurzer Fußmassage und Nagellack (French-Technik) an. Bitte genaue Uhrzeit vereinbaren. **Mitzubringen: offene Schuhe und eigenen Nagellack, wenn gewünscht**

Dienstag 09.15 – 13.00 Uhr

30.01.24 / 12.03.24 / 23.04.24 / 28.05.24 / 02.07.24

Gebühr: 30 Min. 20,- €, bei Bedarf Kinderbetreuung 2,50 €

Anmeldung: je 3 Tage vorher Leitung: Sylvia Hessheimer

Frauenfrühstück mit Input – gesunde Ernährung

im Rahmen der Frauenwoche

mit Kinderbetreuung!

Was Frau gut tut: Welche typischen gesundheitlichen Herausforderungen stehen Frauen gegenüber? Was kann Frau tun? Wie kann die Ernährung hier unterstützen? Bei einem gemeinsamen Frühstück gibt Frau Rohn Impulse für eine gesunde Ernährung für Frauen.

Dienstag 05.03.24 09.00 – 11.00 Uhr

Ort: Stadtteilcafé Ostend – bei uns im Hause

Anmeldeschluss: 05.03.24 bis 12.00 Uhr Leitung: Linda Rohn

„Tu dir was Gutes“ – Schnuppertag im Rahmen der Frauenwoche

Frauen aus verschiedenen Ländern treffen sich 1x in der Woche zur leichten Gymnastik/ Dehnübungen. Wenn du Lust hast, komm vorbei. Komm direkt mit deiner bequemen Kleidung und schließe dich uns an. Danach setzen wir uns in einer gemütlichen Runde zusammen, trinken Kaffee / Tee und reden über verschiedene Themen, die uns am Herzen liegen.

Mittwoch 06.03.24 09.00 – 11.00

Gebühr: Spende

Anmeldeschluss: 05.03.24 Leitung: Hüsne Maras, Septi Panca Sakti

Säure – Basen – Balance

„Ich bin sauer“ – was nun? Wo liegen die Ursachen? Was hat es für Auswirkungen? Was kann die Ernährung leisten? Diese und andere Fragen werden an diesem Abend besprochen und wertvolle Tipps zur Umsetzung gegeben. **Mitzubringen: Hausschuhe, Schreibzeug, Fragen**

Mittwoch 17.04.24 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Gruppenraum der MÜTZE

Gebühr: 5,- € Leitung: Linda Rohn, Dipl. oec. troph. (FH)

Angebote für Senioren

Seniorentreff im Stadtteilcafé

ohne Anmeldung!

Jeden 2. und 4. Donnerstag treffen sich Senioren zu einer gemütlichen Runde im Stadtteilcafé. Es ist ein Treffpunkt zum Austausch, wer will kann seine Handarbeit mitbringen und es können Gesellschaftsspiele gespielt werden. Jeder ist herzlich willkommen. Im Café werden immer ein Kuchen und verschiedene Kaffeearten oder Tee angeboten.

Donnerstag 14.30 – 16.30 Uhr

11.01.24 / 25.01.24 / 08.02.24 / 22.02.24 / 14.03.24 / 28.03.24 / 11.04.24 / 25.04.24 / 23.05.24 / 13.06.24 / 27.06.24 / 11.07.24 ohne die Feiertage

Smartphone Kurs für Senioren - Anfänger

mit Anmeldung!

In einer kleinen Gruppe von max. 6 Personen wird der Umgang mit dem Smartphone erklärt: Allgemeiner Umgang, Nutzung über das Internet, Google Suche, Apps herunterladen und bedienen, Termine und Tickets buchen usw. **Mitzubringen: das eigene Smartphone, Ladekabel und Notizbuch**

Kurs I	Montag	15.04.24	10.00 – 12.00 Uhr
	Dienstag	16.04.24	10.00 – 12.00 Uhr
	Montag	22.04.24	10.00 – 12.00 Uhr
	Dienstag	23.04.24	10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: 26,- €

Ort: Raum 118 im 1.OG (Familienschule)

Anmeldeschluss: 10.04.24 Leitung: Deepica Sachdeva

Workshop- Reisen / Urlaub

für Erwachsene / Senioren mit Vorkenntnissen, siehe S. 13

Smartphone Hilfe für Senioren im Stadtteilcafé

Anmeldung erwünscht!

Deepica Sachdeva ist an diesem Nachmittag für sie da. Sie hilft ihnen bei Fragen rund um ihr Smartphone. Wer nicht mit seinem Smartphone zurecht kommt, kann hier kostenlose „Erste Hilfe“ bekommen. Währenddessen ist das Stadtteilcafé geöffnet und Marina bietet leckeren selbstgebackenen Kuchen an. **Mitzubringen: Ihr Smartphone, Ladekabel und evtl. Appetit auf einen leckeren Kuchen oder auf einen Cappuccino.**

Montag **05.02.24** oder **15.04.24** 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Stadtteilcafé

Anmeldeschluss: bis 12.00 Uhr oder spontan Leitung: Deepica Sachdeva

Weitere Termine / Angebote

Neujahrsfrühstück

mit Kinderbetreuung!

Alle Ehrenamtlichen und Mitarbeiter sind zum Neujahrsfrühstück eingeladen. Es findet mit Kinderbetreuung statt und wir bitten um eine Anmeldung, auf Grund der besseren Planung.

Samstag **13.01.2024** 09.30 – 11.30 Uhr

Plenum / Infotreffen / Arbeitstreffen

ohne Anmeldung!

Die Plenen/Arbeitstreffen geben dir die Möglichkeit, dich aktiv an der Arbeit der MÜTZE zu beteiligen. An diesen Terminen besprechen, planen und organisieren wir verschiedene Aktionen. Jeder ist herzlich dazu eingeladen, die Angebote mitzugestalten und an der Entwicklung des Vereins mitzuwirken. Die Termine werden in Hybrid angeboten, wer nicht vor Ort dabei sein kann, kann sich gerne über Zoom dazuschalten. Einige Termine sind auch während der Eltern-Kind-Gruppen.

Di. **23.01.24** 16.00 – 17.30 Uhr **Mi.** **21.02.24** 20.00 – 21.30 Uhr

Mo. **18.03.24** 09.30 – 11.00 Uhr **Di.** **30.04.24** 20.00 – 21.30 Uhr

Do. **13.06.24** 16.00 – 17.30 Uhr

Weitere Termine / Angebote

Die MÜTZE feiert ihren 36.Geburtstag

Im kleinen Rahmen wollen wir gemeinsam den Geburtstag des Mütterzentrums begehen, dazu sind Alle herzlich eingeladen. Seit 1988 gibt es uns schon und das muss natürlich mit Kaffee, Kuchen und unserer Tombola gefeiert werden.

Sonntag 28.04.24 14.00 – 17.00 Uhr

Mitgliederversammlung des Mütterzentrums e.V. mit Kinderbetreuung!

Der Jahresbericht von 2023 wird vorgestellt und erläutert. Unter dem Punkt „Verschiedenes“ kann jeder sein Anliegen vorbringen. Es muss auch wieder gewählt werden, das Amt des 1. und des 2. Vorstandes stehen zur Wahl. Wer für ein Amt kandidieren möchte, kann sich gerne bei dem jetzigen Vorstand über die Aufgaben der Position informieren. Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen. Die Mitgliederversammlung ist mit Kinderbetreuung, wer Bedarf hat, dann bitte anmelden.

Dienstag 14.05.24 09.30 – 11.30 Uhr

Unfallverhütung und Hygienebelehrung

Auch Gruppenleiter sollten über wichtige Hygienevorschriften und Maßnahmen Bescheid wissen bzw. ihr Wissen regelmäßig auffrischen. Inhalt: Allgemeine Hygienemaßnahmen für Gruppenleiter, allgemeine Unfallschutzmaßnahmen, Folgebelehrung gemäß §43 Infektionsschutzgesetz, Folgebelehrung gemäß § 35 Infektionsschutzgesetz. Für Kurs- und Gruppenleiter der MÜTZE ist die jährliche Teilnahme Pflicht.

Dienstag 11.06.24 09.00 – 11.00 Uhr

Dienstag 17.09.24 20.00 – 22.00 Uhr

Anmeldeschluss: eine Woche vorher Leitung: Katharina Rapp

Räumlichkeiten für Umgangskontakte

Die MÜTZE bietet Pflegefamilien und getrennten Elternpaaren die Möglichkeit, in einer neutralen Umgebung nicht betreuten oder begleiteten Umgang zu pflegen. Es stehen zwei Möglichkeiten zur Verfügung:

1. Es kann ein separater kindgerechter Raum genutzt werden.
2. Man nutzt die Offenen Treffs / Gruppen.

Genauere Informationen bitte telefonisch im Büro erfragen. Für Rollstuhlfahrer geeignet

Second-Hand-Laden

Gebrauchte Kinderkleidung und Spielzeug werden zu günstigen Preisen angeboten. Mitglieder haben die Möglichkeit, ihre Ware bei uns auf Kommissionsbasis zu verkaufen.

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 09.00 – 13.00 Uhr oder nach Terminvereinbarung am Nachmittag

Spenden – gerne!

Um das umfangreiche Angebot für Familien aufrecht zu erhalten, sind wir jedes Jahr aufs Neue auf Spenden angewiesen. Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Geld- oder Sachspende. Auch Kopierpapier, Milch oder Kaffee sind uns eine Hilfe!

Ganz einfach beim **Online-Einkauf** für Die MÜTZE spenden:

Unterstützen Sie Die MÜTZE mit Ihren Online-Einkäufen, ohne dass Sie einen Cent mehr bezahlen!
Über **den Bildungsspende.de einkaufen!**

Bankverbindung des Mütterzentrums e.V.:

Sparkasse Fulda IBAN: DE78 5305 0180 0043 5127 13

BIC: HELADEF1FDS

Wichtige Hinweise / Teilnahmebedingungen / Datenschutz

- Anmeldungen nehmen wir nach dem Erscheinen des Programms an.
- Nach dem Anmeldeschluss ist eine Anmeldung nur möglich, wenn der Kurs stattfindet (Mindestteilnehmerzahl erreicht) und noch Plätze frei sind.
- Kurse können auch telefonisch, per Mail oder persönlich gebucht werden. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage bis zum Anmeldeschluss, berechnen wir die volle Kursgebühr. Ausnahme: Die angemeldete Person kann einen Ersatzteilnehmer nennen.
- Bei einer E-Mail-Anmeldung, bitte unbedingt die Telefonnummer angeben, damit wir sie rechtzeitig informieren können. Die Anmeldung ist erst verbindlich, sobald wir ihnen entweder per Telefon oder per E-Mail geantwortet haben.
- Kurzfristige E-Mail-Anmeldungen oder Telefonanrufe können wir nicht berücksichtigen, da das Büro nachmittags und am Wochenende nicht besetzt ist.
- Schriftliche Bestätigungen bei einer Kursanmeldung sind nur bei bestimmten Kursen, z.B. Ferienaktivwochen üblich. Für alle anderen Kurse gibt es keine zusätzliche schriftliche Bestätigung.
- Die Kursgebühr ist je nach Kurs vorab zu überweisen oder zum Kursbeginn in bar mitzubringen.
- Teilnehmerbeiträge sind in bar zu entrichten.
- Die Gebührenordnung und die Hausordnung hängen in unseren Räumen aus.
- Änderungen und Irrtümer vorbehalten!
- Gemäß DSGVO haben sie das Recht auf Auskunft, Richtigstellung und Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten. Weitere Infos auf unserer Webseite.
- Bei einer Anmeldung werden personenbezogene Daten erhoben, verarbeitet und gespeichert. Diese personenbezogenen Daten werden nur für den Zweck der Anmeldung, Durchführung und Teilnahme an einem Kurs, einer Kinderbetreuungsgruppe usw. verwendet. Mit einer Anmeldung (per Telefon, E-Mail oder persönlich) erklären Sie sich damit einverstanden. Weitere Infos im Büro oder auf der Webseite: www.muetze-fulda.de.
- Die erhobenen Daten werden nicht an Dritte ohne ihr Einverständnis weitergegeben.
- Wer als Kursleiter gerne etwas für Kinder, Erwachsene oder Senioren anbieten möchte, meldet sich bitte bei Anette Witzel oder Astrid Laube im Büro.

Ehrenamt

Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, meldet sich bitte bei Astrid Laube oder Anette Witzel im Büro oder kommt auch gerne zu einem Arbeitstreffen/Plenum (Termine siehe Seite 16) vorbei. Es gibt immer Möglichkeiten und Aufgaben, die einem Spaß machen. Viele kleine Aufgaben sind zu bewältigen, um das Angebot der MÜTZE am Laufen zu halten. Auch Ideen sind immer willkommen.

„Die MÜTZE“ bedankt sich herzlich bei allen Spendern und Institutionen, die uns unterstützen. Ein besonderer Dank geht an alle Mitglieder, die uns weiter mit ihrem Mitgliedsbeitrag unterstützen. An Alle, die mit ihrem Besuch, ihrer Zeit und ihrem Engagement das Mütterzentrum e.V. – „Die MÜTZE“ fördern und unterstützen.

Gefördert durch:



Förderverein der Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum Fulda e.V.

Gallasiniring 30, 36043 Fulda, Tel. 0661-8050

Der FÖRDERVEREIN wurde gegründet, um das Mütterzentrum Fulda zu unterstützen.



Dafür brauchen wir Dich:

- zur Mithilfe bei Veranstaltungen
- werde Mitglied und sei ein Teil von uns.
- unterstütze uns mit einer Geld- oder Sachspende

Spendenkonto:
VR-Genossenschaftsbank Fulda e.G.
IBAN: DE70 5306 0180 0008 0404 86 / **BIC:** GENODE51FUL

Der aktuelle Vorstand des Fördervereins:

Frances Bost (1. Vorstand), Nicole Dietzel (2. Vorstand), Anette Witzel (Kassenwartin)
Steuernummer: 1825052527-K03 / VR 2403

Aktionen 2024

Bücherbasar mit Lesehäppchen – bei Kaffee und Kuchen

Du liest gern? Dann komm vorbei und freu dich über ein paar Lesetipps und genieße eine kleine Auswahl an „Lesehäppchen“. Zusätzlich werden gut erhaltene Bücher für Erwachsene angeboten.

Sonntag **18.02.24** 14.30 – 16.30 Uhr
Ort: Stadtteilcafé und in den Räumen der MÜTZE

Aktionstische im kleinen Flur:

Faschingskostüme für Kinder und Zubehör	Mo. 15.01.24 – So. 28.01.24
Schwangerschaftsmode	Mo. 19.02.24 – So. 03.03.24
Spielzeugtisch	Mo. 11.03.24 – So. 24.03.24
Kinderbüchertisch	Mo. 25.03.24 – So. 07.04.24

Wir sind gegen die Verschwendung und Wegwerfgesellschaft und möchten hier die Möglichkeit geben, noch Guterhaltenes günstig weiterzugeben oder zu erwerben. Verkaufsnummern und genaue Infos gibt es immer ca. zwei Wochen vor Beginn der Aktion unter Tel. 0661-8050

Info Vormittag zum Thema

Lesen / Vorlesen – Förderung der Sprachentwicklung

Über viel Wissenswertes, rund um das Thema Lesen und Vorlesen, wird uns Frau Belz-Böhm informieren. Zusätzlich stellt sie uns eine Auswahl von geeigneten Büchern für die Kleinen vor. Es findet während dem Elterntreff statt, an diesem Tag ist dann auch der Bewegungsraum geöffnet.

Mittwoch **21.02.24** 09.30 – 11.00 Uhr
Leitung: Frau Belz-Böhm- Bücherei Paul & Paulinchen aus dem Stadtteil

Jeder, der Die MÜTZE noch nicht kennt, ist herzlich eingeladen, uns zu besuchen, auf der Website www.muetze-fulda.de zu stöbern oder sich im aktuellen Jahresbericht über unser Engagement für Familien zu informieren.



Information

Unsere Bürozeiten sind montags bis freitags von 09.30 bis 13.30 Uhr.

Stadtteiltreff Ostend/Ziehers Süd – Standort Ostend

Leitung: Hüsne Maras

E-Mail: Huesne@muetze-fulda.de

Tel. 0157-33360081

STADTTEILTREFF
OSTEND/ZIEHERS SÜD

GEFÖRDERT DURCH: 



Familienzentrum

Leitung: Katharina Rapp

E-Mail: Katharina@muetze-fulda.de

Tel. 01573-8203733



Bildungs- und Begegnungsstätte

Mütterzentrum e.V.

Familienzentrum, Stadtteiltreff Ostend/Ziehers Süd - Standort Ostend

Gallasiniring 30, 36043 Fulda

Tel. / Fax: 0661 8050

E-Mail: info@muetze-fulda.de

Internet: www.muetze-fulda.de

Facebook „Die Mütze“ Fulda

Instagram (diemuetze Fulda)



Newsletter:

