

Baby- Kleinkindtreff / Krabbelgruppen / Eltern-Kind-Gruppen  
Frühstückstreff / Treff für Alle / Sing- und Fingerspiele / Miniclub  
Marienkäfer Krippe / Kinderbetreuung / Ferienaktivwochen / Vater-  
Kind-Treff / Sonntagstreff/ Angebote für Senioren / Second-Hand-  
Laden / Massage / Fußpflege / Entspannung / Kindergeburtstage  
Erziehungs  
Bewegungs  
Räumlichk  
Krabbelgru  
Treff für A  
Krippe /  
Spielzimmer / Tobe- und  
beratung / Lebenshilfe  
Baby- Kleinkindtreff  
affeeklatsch / Frühstück-  
Miniclub / Marienkäfer U3  
/ Ferienprogramm für  
Grundschüler / Vater-Kind-Treff / Sonntagstreff/ Seniorentreff 60+  
Wohlfühlstunden / Second-Hand-Laden / Massage / Fußpflege  
Erziehungsworkshops / Basteln / großes Spielzimmer / Tobe- und  
Bewegungsraum / Sportangebot / Beratung / Lebenshilfe  
Räumlichkeiten für Umgangskontakt / Baby- / Kleinkindtreff  
Krabbelgruppen / Eltern-Kind-Gruppen / Frühstückstreff / Treff für  
Alle / Sing- und F  
Kinderbetreuung  
Sonntagstreff / Seniorenangebote / Second-Hand-Laden / Massage  
Fußpflege / Erziehungsworkshops / Basteln / großes Spielzimmer  
Tobe- und Bewegungsraum / Sportangebot / Beratung / Lebenshilfe  
Räumlichkeiten für Umgangskontakt und vieles mehr.....



## **Programm**

**August - Dezember 2023**

## Inhaltsverzeichnis

<b>Wir über uns</b>	<b>3</b>
<b>Wöchentliche Angebote</b>	<b>4 - 6</b>
Elterntreff / Eltern-Kind-Treff / Spieltreff / Kinderbetreuung	
<b>Angebote einmal im Monat</b>	<b>7 - 8</b>
Traumreisen / Brettspielabend / Vater-Kind-Treff / Familientreff / Zwillingstreff	
<b>Gesprächs- und Beratungsangebote</b>	<b>8</b>
<b>Kinderbetreuung</b>	<b>9</b>
Extrakinderbetreuung / Miniclub U3 / Krippe Marienkäfer	
<b>Angebote für Grundschul Kinder</b>	<b>10</b>
<b>Angebote für Eltern mit ihren Kindern</b>	<b>10 - 12</b>
Muttersprache lesen-türkisch, russisch, spanisch / basteln / Übernachtungsparty / Familienausflug / Plätzchen backen usw.	
<b>Angebote für Erwachsene</b>	<b>12 - 13</b>
Kreatives mit Perlen und Papier / Freizeittreff usw.	
<b>Workshops/ Vorträge / Inputs zu Themen:</b>	<b>13 - 15</b>
Erziehung / Gesundheit	
<b>Angebote für Senioren</b>	<b>15</b>
Smartphone Kurs / Großeltern-Enkel-Treff	
<b>Weitere Termine</b>	<b>16 - 17</b>
Flohmarkt / Bobbycar Aktion / Buchlesung usw. Plenum / Fortbildung / Umgangskontakte / Second-Hand-Laden	
<b>Förderverein der Mütze</b>	<b>17</b>
<b>Wichtige Hinweise</b>	<b>18</b>
Teilnahmebedingungen / Ehrenamt / Finanzierung / Bankverbindung	
<b>Förderer / Kontakt</b>	<b>18 - 19</b>

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

### Schließzeiten der MÜTZE und der Krippe Marienkäfer in den Schulferien:

Sommerferien: Mo. 07.08.23 – So. 27.08.23 (3.- 5. Ferienwoche)  
Winterferien: Sa. 23.12.23 – Mo.01.01.24

### Impressum:

Herausgeber: Mütterzentrum e.V. Fulda, Gallasiniring 30, 36043 Fulda  
Tel.: 0661 – 80 50  
Fax: 0661 – 80 50  
E-Mail: info@muetze-fulda.de  
Internet: www.muetze-fulda.de  
Steuernummer: 1825050574  
Vereinsregister: VR 921

Redaktion: A. Witzel und A. Laube in Zusammenarbeit mit den Kursleitern  
Druck: Schwob Digitaldruck  
Auflage: 500 Datum: Juli 23

**Wer sind wir und was sind unsere Ziele?**

Seit 1988 sind wir eine Anlaufstelle für Familien in Fulda und Umgebung, egal ob Mitglied oder nicht. Die Interessen und Wünsche von Familien liegen uns am Herzen. Mit unseren Angeboten möchten wir der Isolation und Benachteiligung von Erziehenden entgegenwirken. Dafür unterstützen wir Eigeninitiative, persönliche Fähigkeiten und Kompetenzen.

Wir sind Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband und Träger der Freien Jugendhilfe. Wir sind Träger der Krippe Marienkäfer. Wir werden als anerkanntes Familienzentrum gefördert und seit Januar 2020 sind wir ein Standort des Stadteiltreffs Ostend/ Ziebers Süd. Wir sind Mitglied in der LAGV, der AHF und im Bundesverband der Mütterzentren.

**Wie arbeiten wir?** Wir sind für alle da, ganz unabhängig von Nationalität, Religion, Herkunft oder Alter. Jeder kann sich mit seinen Ideen, seiner Zeit und seinem Wissen bei uns im Verein einbringen.

**Mitgliedschaft**

Mitglied kann jeder werden, dem „Die MÜTZE“ am Herzen liegt. Eine Mitgliedschaft kostet 7,- € monatlich, 3,50 € mit Ermäßigungen für Einzelpersonen und Alleinerziehende.

Sei Teil einer Gemeinschaft und tue etwas Gutes – Anträge sind im Büro oder auf unserer Webseite erhältlich.

**Angebote und Anmeldung**

Bei uns gibt es Treffen, zu denen man einfach so kommen kann. Für Kurse und Einzelveranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige rechtzeitige Absage müssen wir die volle Kursgebühr berechnen. Es sei denn, der Teilnehmer nennt uns eine Ersatzperson. Siehe Seite 18.

**Ehrenamt**

Die MÜTZE lebt nicht nur von finanzieller Unterstützung, sondern auch von der persönlichen Mitwirkung, Menschen, die mit anpacken, Ideen entwickeln und mitgestalten.

Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, meldet sich bitte bei Astrid Laube oder Anette Witzel im Büro oder kommt auch gerne zu einem Arbeitstreffen/Plenum vorbei. Es gibt immer Möglichkeiten und Aufgaben, die einem Spaß machen. Viele kleine Aufgaben sind zu bewältigen, um das Angebot der MÜTZE am Laufen zu halten. Auch Ideen sind immer willkommen.

**Finanzierung**

Die MÜTZE ist ein selbstverwalteter, gemeinnütziger Verein und wird durch Zuschüsse vom Land Hessen, vom Landkreis Fulda und von der Stadt Fulda sowie von den Mitgliedsbeiträgen, Teilnahmebeiträgen, Spenden und Projektzuschüsse getragen. Wir werden seit 2011 als anerkanntes Familienzentrum vom Land Hessen bezuschusst. Seit Januar 2020 werden wir als Stadteiltreff Ostend von der Stadt Fulda gefördert.

Natürlich sind die Betriebs- und Personalkosten in den letzten Jahren für den Erhalt des Mütterzentrums gestiegen. Daher sind wir auch jedes Jahr für die laufenden Kosten auf zusätzliche Spenden, stabile Mitgliedsbeiträge und Teilnehmerbeiträge angewiesen.

**Aktueller Vorstand der Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum e.V.:**

<b>Anika Link-Klinzing</b>	1. Vorsitzende
<b>Bianka Ili</b>	2. Vorsitzende
<b>Marina Spruck</b>	Kassenwartin

Die Angebote können spontan besucht werden, wenn kein Anmeldeschluss genannt ist.

## Wöchentliche Angebote

### Montag

#### Eltern-Kind-Spieltreff

Eltern mit Kindern 1,5 – 3 J.

Bedarfsorientiert werden verschiedene Themen, z.B. Sprachentwicklung, Motorik, Erziehung und Ernährung aufgegriffen. Neben vielen Tipps, Spiel- und Bewegungsideen, die praktisch in der Kursstunde umgesetzt werden, gibt es weitere Informationen zur Entwicklung von Kindern in den ersten Lebensjahren. Der Austausch und die Förderung sozialer Kontakte stehen ebenfalls im Fokus.

**Jeden Montag 10.15 – 11.15 Uhr** (Beginn 11.09.23 und nicht in den Ferien)

Gebühr: kostenfrei – gefördert als Stadtteilprojekt der Stadt Fulda

Leitung: Antonia Staubach, staatl. anerk. Erzieherin

#### Eltern-Kind-Treff mit Bastelangebot

Es gibt ein kleines Bastelangebot für Alle. Wer nicht basteln möchte, kann auch gerne in der Spielecke spielen. Es soll für alle ein ungezwungener Treff sein. Die Bastelangebote sind altersunabhängig. Wer also Spaß am Basteln hat, ist hier genau richtig.

**Jeden Montag 15.30 – 17.30 Uhr**

Gebühr: 1,- € plus Materialkosten

#### Elterncafé - deine virtuelle Auszeit

Online per Zoom

Du hast Lust auf nette Leute und interessante Gespräche? Dann nimm dir doch diese kleine Auszeit und besuche uns im virtuellen Elterncafé. Dabei ist es ganz egal wie jung oder alt deine Kinder sind. Wir freuen uns immer auf neue Gesichter, neue Geschichten und neue Ideen. Der Austausch und der Spaß stehen im Vordergrund.

**Montag 10.00 – 11.30 Uhr** (nicht in den Schulferien)

28.08.23 / 11.09.23 / 25.09.23 / 09.10.23 / 30.10.23 / 13.11.23 / 27.11.23 / 11.12.23

**Montag 20.00 – 21.30 Uhr**

04.09.23 / 18.09.23 / 02.10.23 / 16.10.23 / 06.11.23 / 20.11.23 / 04.12.23 / 18.12.23

#### Elterntalk!

Anmeldung erwünscht!

An folgenden Terminen schaltet sich Katharina Rapp dazu.

Mo. 18.09.23 20.00 Uhr **Nein sagen** ohne schlechtes Gewissen!

Mo. 02.10.23 20.00 Uhr **Mit Kindern durch den Alltag** – Beschäftigungsideen

Mo. 13.11.23 10.00 Uhr **Abschiednehmen muss man lernen-**  
mit Kindern über den Tod reden

Mo. 11.12.23 10.00 Uhr **Offene Themen** – alles, was dich bewegt.

#### Für die Online Angebote bitte folgenden ID und Kenncode benutzen:

Zoom-Meeting - Meeting-ID: 881 8179 4102

Kenncode: 706582

Der Mitschnitt der Videokonferenz durch Teilnehmende ist untersagt. Die Teilnehmenden sind angehalten, bei einer Videokonferenz darauf zu achten, dass die Privatsphäre der eigenen Familienmitglieder und das Recht am eigenen Bild gewahrt bleibt. Bitte Datenschutzbestimmungen auf unsere Webseite beachten.

## Dienstag

### Elterntreff

Eltern mit und ohne Kinder

Wir sind für Euch da, zum Lachen, Reden oder Zuhören! Los, packt eure Kinder ein und kommt vorbei. Für euch und eure Kinder steht der Bewegungsraum zusätzlich an diesem Vormittag zur Verfügung.

**Jeden Dienstag**                    **09.00 – 11.00 Uhr**

Gebühr:                                    1,- € plus Spende

### Dienstagskinderbetreuung

0 – 5 J.

Für Eltern, die einen Termin haben oder einfach Zeit für sich nutzen möchten, z.B. für Einkauf, Sport oder Frühstück gehen. Für alle, die keine Kinderbetreuung für ihre Kleinen haben, bietet die MÜTZE jeden Dienstag in einer kleinen Gruppe eine Betreuung an. Bitte beachten: Die Eltern müssen telefonisch erreichbar sein. **Mitzubringen: Hausschuhe, Verpflegung, Windeln und Wechselkleidung**

**Jeden Dienstag**                    **9.00 – 11.30 Uhr** (nicht in den Schulferien)

Gebühr:                                    6,- € / Geschwister die Hälfte

### Eltern-Kind-Treff

Der Bewegungsraum und der Gruppenraum stehen euch zur Verfügung, damit ihr mit euren Kindern gemeinsam spielen und turnen könnt. Es gibt die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen und die Kinder können Freundschaften mit anderen Kindern knüpfen.

**Jeden Dienstag**                    **15.30 – 17.30 Uhr**

Gebühr:                                    1,- € plus Spende

## Mittwoch

### Frauengymnastik und Gesprächsrunde

Einmal in der Woche machen wir in den Räumen der Familienschule von 9.00 – 10.00 Uhr Gymnastik und tun für unseren Körper etwas Gutes. Danach treffen wir uns bei Kaffee oder Tee zu einer lockeren Gesprächsrunde zu verschiedenen Themen, die uns beschäftigen. Externe Referenten werden auf Wunsch dazu eingeladen. In Kooperation mit Bündnis Mittendrin, Selbsthilfebüro Osthessen u. Der Paritätische.

**Jeden Mittwoch**                    **09.00 – 11.00 Uhr** Ort: In den Räumen der Familienschule

### Elterntreff

Eltern mit und ohne Kinder

Bei einem süßen Frühstück mit leckerem Brot und Marmelade können sich die Eltern ungezwungen austauschen und die Kinder können in der Spielecke spielen. Auch ukrainische Mütter sind herzlich willkommen.

**Jeden Mittwoch**                    **09.00 – 11.00 Uhr**

Gebühr:                                    1,- € plus Spende

### Eltern-Kind-Spielzeit

Eltern mit Kindern 1 – 4 J.

Die Kursleiterin macht euch und euren Kindern jedes Mal ein musikalisches, kreatives oder spielerisches Angebot. Lasst euch überraschen. Natürlich kommt der Austausch auch nicht zu kurz.

**Jeden Mittwoch**                    **15.30 – 17.30 Uhr**

Gebühr:                                    kostenfrei – gefördert als Stadtteilprojekt der Stadt Fulda

Leitung:                                    Melanie Klüber

## Donnerstag

### Elterntreff

Eltern mit und ohne Kinder

Hier gibt es die Möglichkeit sich bei einem kleinen Frühstück kennenzulernen, sich auszutauschen und eine schöne Zeit zu verbringen. Für die Kinder steht die Spielecke zur Verfügung.

**Jeden Donnerstag**                      **09.00 – 11.00 Uhr**

Gebühr:                                      1,- € plus Spende

### Eltern-Kind-Treff

Der Bewegungsraum und der Gruppenraum stehen euch zur Verfügung, damit ihr mit euren Kindern gemeinsam spielen und turnen könnt. Zeit für die Mütter/Väter zum Austausch gibt es bei Tasse Kaffee oder Tee.

**Jeden Donnerstag**                      **15.30 – 17.30 Uhr**

Gebühr:                                      1,- € plus Spende

### Handarbeitstreff für Alle

Offener Treff für alle, die gerne stricken, häkeln oder sticken. Bringt einfach eure Handarbeit mit, um in geselliger Runde ungestört bei Kaffee und Geplauder den Nachmittag zu verbringen. Es ist kein angeleiteter Kurs. Er findet in den Räumen der Familienschule statt.

**Donnerstag**                      **15.30 – 17.30 Uhr**                      14-tägig  
**07.09.23 / 21.09.23 / 05.10.23 / 19.10.23 /**  
**02.11.23 / 16.11.23 / 30.11.23 / 14.12.23**

Gebühr:                                      1,- € plus Spende

## Freitag

### Baby-/Kleinkindertreff

Lust auf Müsli und reden? Es gibt immer Themen, über die man sich bei Kaffee/Tee austauschen kann. Zusätzlich gibt es viele gesunde Zutaten, um sich sein Müsli selbst zu mischen. Während dieser Zeit können die Kinder in der Spielecke spielen. Zum Abschluss wird gemeinsam gesungen.

**Jeden Freitag**                              **09.00 – 11.00 Uhr**

Gebühr:                                      1,- € plus Spende

### Kaffeeklatsch mit Marina

Wir treffen uns gemütlich bei Kaffee/Tee und leckerem, frisch gebackenen Kuchen. Dabei können wir uns austauschen und die Kinder können spielen.

**Jeden Freitag**                              **15.30 – 18.00 Uhr**

Gebühr:                                      1,- € plus Spende

### **Angebote im Stadtteilcafé von uns:**

Montag 15.00 – 17.00 Uhr Kaffee und Kuchenzeit

Dienstag 9.30 – 11.30 Uhr Frühstückszeit

## Angebote einmal im Monat

### Montag

#### Traumreise mit Ursula

Online per Zoom

Entspannung zu Hause – mache es dir gemütlich und lass dich von Ursula mit ihrer ruhigen Stimme auf der Reise begleiten. Ohne Anmeldung – einfach spontan dazuschalten.

**Montag** 20.30 – 21.30 Uhr jeden 4. Monat im Monat  
**25.09.23 / 23.10.23 / 27.11.23**

#### **Für die Online Angebote bitte folgenden ID und Kenncode benutzen:**

Zoom-Meeting - Meeting-ID: 881 8179 4102

Kenncode: 706582

Der Mitschnitt der Videokonferenz durch Teilnehmende ist untersagt. Die Teilnehmenden sind angehalten, bei einer Videokonferenz darauf zu achten, dass die Privatsphäre der eigenen Familienmitglieder und das Recht am eigenen Bild gewahrt bleibt. Bitte Datenschutzbestimmungen auf unsere Webseite beachten.

### Dienstag

#### Fußpflege mit Fußmassage

mit Anmeldung!

mit Kinderbetreuung

Tu deinen Füßen etwas Gutes! Eine professionelle Fußpflegerin bietet Fußpflege mit kurzer Fußmassage und Nagellack (French-Technik) an. Bitte genaue Uhrzeit vereinbaren.

**Mitzubringen: offene Schuhe und eigenen Nagellack, wenn gewünscht**

**Dienstag** 09.15 – 13.00 Uhr  
**12.09.23 / 31.10.23 / 12.12.23**

Gebühr: 30 Min. 20,- €, bei Bedarf Kinderbetreuung 2,50 €

Anmeldung: je 3 Tage vorher Leitung: Sylvia Hessheimer

### Freitag

#### Wer mag Brettspiele & Co?

für Alle

In Kooperation mit Meeples of Mayhem e.V und der MÜTZE gibt es Brettspieleabende im Stadtteilcafé Ostend. Wer Lust auf einen schönen Spieleabend mit netten Leuten hat, kommt einfach vorbei. Es steht eine Auswahl von Spielen zur Verfügung. Das Team des Meeples of Mayhem Verein steht begleitend zur Seite, um Spiele zu erklären.

**Freitag** ab 18.00 Uhr jeden 4.Freitag im Monat  
**22.09.23 / 27.10.23 / 24.11.23 / 22.12.23**

Leitung: Meeples of Mayhem e.V

### Samstag / Sonntag

#### Treff für Zwillingfamilien

mit Anmeldung!

Einmal im Monat treffen sich Zwillingfamilien unabhängig vom Alter der Kinder zum Kennenlernen, zum Austausch und zur Vernetzung, ganz ungezwungen bei einer Tasse Kaffee. Außerdem gibt es immer ein zwangloses Bastelangebot.

**Samstag** 14.00 – 17.00 Uhr jeden 1. Samstag im Monat  
**02.09.23 / 07.10.23 / 04.11.23 / 02.12.23**

Gebühr: 2,- € + evtl. Materialkosten

Anmeldeschluss: je Freitag vorher bis 12.00 Uhr

## Angebote einmal im Monat

### Samstag / Sonntag

#### Vater-Kind-Treff

Anmeldung erwünscht!

Alle interessierten Väter treffen sich bei einem mitgebrachten Frühstück in der MÜTZE. Für die Kinder stehen der Spielbereich und der Bewegungsraum zur Verfügung.

**Samstag** 09.30 – 12.00 Uhr jeden 2. Samstag im Monat  
**09.09.23 / 14.10.23 / 11.11.23 / 09.12.23**

Gebühr: 5,- €

Anmeldeschluss: je Freitag vorher bis 12.00 Uhr oder spontan

#### Familientreff

Anmeldung erwünscht!

Wenn du Lust hast den Sonntag gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern zu verbringen, dann komme mit deiner Familie vorbei. Auch Alleinerziehende sind herzlich willkommen. Der Gruppenraum und der große Bewegungsraum stehen zur Verfügung. Bei einer Tasse Kaffee/Tee kann man sich gemütlich unterhalten und die Kinder können gemeinsam spielen.

**Sonntag** 15.00 – 17.30 Uhr jeden 4. Sonntag im Monat  
**24.09.23 / 22.10.23 / 26.11.23**

Gebühr: 1,- € plus Spende

Anmeldeschluss: je Freitag vorher bis 12.00 Uhr oder spontan

## Gesprächs / Beratungsangebote

#### Gesprächs- / Beratungsangebot

Mit unserer Sozialpädagogin / Elternbegleiterin Katharina können persönliche Angelegenheiten vertraulich besprochen werden. Sie ist unter der Woche in den Elterntreffs ansprechbar oder nach Terminabsprache, um gerade bei akuten Problemen zeitnah zu helfen. Dies ist eine Gelegenheit, sich unverbindlich zu erkundigen und spezielle Anliegen zu erörtern.

**Katharina Rapp**, Dipl. Sozialpädagogin, Leitung Familienzentrum – Tel. 015738203733  
 E-Mail: Katharina@muetze-fulda.de

Hüsne ist jeden Dienstag im Stadtteilcafé von 9.30 – 11.30 Uhr für euch persönlich erreichbar. Sie hat ein „Offenes Ohr“ für eure Probleme und Anliegen. Muttersprache ist türkisch, bei Bedarf wird mit Übersetzer in anderen Sprachen geholfen. Telefonisch und per E-Mail können auch andere Termine ausgemacht werden.

**Hüsne Maras** – Leitung Stadtteiltreff - Tel. 0157-33360081  
 E-Mail: Huesne@muetze-fulda.de

## Weitere Termine / Angebote mit Anmeldung!

#### Kinderhaare schneiden

0 – 6 J.

Eine Friseurmeisterin schneidet bei uns im Haus die Haare der Kinder.

**Montag** 11.45 – 15.00 Uhr – **bitte genauen Termin ausmachen!**  
**18.09.23 / 23.10.23 / 27.11.23**

Gebühr: 10,- pro Haarschnitt

Anmeldeschluss: je 3 Tage vorher Leitung: Laura Bleuel



## Betreuungsangebote mit Anmeldung!

### Dienstagskinderbetreuung ohne Anmeldung

0 – 5 J.

Genauere Beschreibung auf Seite 5.

**Jeden Dienstag 9.00 – 11.30 Uhr**

### Extra-Kinderbetreuung

0 – 8 J.

Für Familien/Eltern mit Kindern möchten wir die Möglichkeit geben, einmal unbekümmert etwas zu unternehmen. In dieser Zeit werden die Kinder von uns in einer kindgerechten Umgebung liebevoll betreut. **Mitzubringen: Hausschuhe, Verpflegung, Windeln und Wechselkleidung**

**Samstag** 08.30 – 12.30 Uhr  
**23.09.23 / 21.10.23 / 25.11.23 / 16.12.23**

**Samstag** 18.00 – 21.30 Uhr  
**18.11.23**

**Freitag** 18.30 – 21.30 Uhr  
**06.10.23**

Gebühr: je 10,- / 5,- € für Geschwisterkinder

Anmeldeschluss: je 4 Tage vorher Leitung: Marina Spruck

### U3 Miniclub für Landkreis und Stadt Fulda

ab 15 Monaten bis 3 J.

Engagierte Betreuerinnen nehmen sich liebevoll der Kinder an. Die Kinder können soziale Kontakte knüpfen und sich in einer vertrauten Gruppe in kleinen Schritten von den Eltern lösen. Auch durch den strukturierten Tagesablauf mit gemeinsamem Frühstück, Spielen und Stuhlkreis werden die Kinder auf den Kindergarten vorbereitet. Bewegung für die Kleinen wird großgeschrieben, dazu werden der Bewegungsraum, Spielplätze und Spaziergänge genutzt. Alle Mitgliedsfamilien aus dem Landkreis Fulda sowie der Stadt Fulda können ihr Kind im Miniclub anmelden.

„Die Flöhe“ **Mo. + Do. 08.30 – 11.30 Uhr**

„Die Strolche“ **Mi. + Fr. 08.30 – 11.30 Uhr**

Monatsgebühr: 60,- € **nur für Mitglieder!**

### Marienkäfer Krippe

ab 9 Monaten bis 3 J.

Die U3 Betreuung arbeitet nach dem Hessischen Bildungs- und Erziehungsplan. Schwerpunkte/Ziele unserer pädagogischen Arbeit sind eine ganzheitliche Erziehung, Sprachförderung, individuelle Förderung des eigenen Körpergefühls und Hygieneerziehung. Die Kinder werden von mind. zwei und in der Kernzeit von drei ausgebildeten Fachkräften betreut. In der kleinen Gruppe von max. 12 Kindern werden erste soziale Kontakte geknüpft und erste Erfahrungen in einer Gruppe gesammelt. Wahlweise 2 – 5 Betreuungstage. Kinder, die mit 3 Jahren noch keinen Kindergartenplatz direkt bekommen, können bis zum Ende des Kindergartenjahres in der Gruppe verbleiben.



**Montag – Freitag 07.30 – 14.00 Uhr mit Mittagessen**

Gebühr /Tage	Unter 2 J.	Über 2 J.	Über 3 J.
2 Tage	87,-	70,-	0,-
3 Tage	130,-	105,-	0,-
4 Tage	174,-	140,-	0,-
5 Tage	217,-	175,-	28,55

Mittagessen pro Tag 3,50 €

## Angebote für Grundschul Kinder mit Anmeldung!

### Piratentag

ab 8 J.

Wir wollen gemeinsam mit Euch einen tollen Piratentag verbringen. Wir werden zu diesem Thema Spielen, Basteln und eine spannende Schatzsuche durch den Stadtteil machen.

**Mitzubringen: Wetterentsprechende Kleidung und Verpflegung**

**Dienstag 24.10.23 08.00 – 13.30 Uhr**

Gebühr: 8,- €

Anmeldeschluss: 17.10.23 Leitung: Anika Link-Klinzing, Hüsne Maras

### Schmuckkurs für Kids

ab 8 J.

Aus Perlen mit unterschiedlichen Größen, Formen und Materialien könnt ihr an diesem Termin tolle Armbänder, Ketten, Schlüsselanhänger oder Schutzengelanhänger selbst herstellen. Es gibt eine große Auswahl an Perlen aus Glas, Acryl, Wachs und Halbedelsteine. Die Ketten werden mit einem nickelfreien Stahldraht hergestellt.

**Samstag 06.01.24 11.00 – 13.00 Uhr**

Gebühr: 12,- € inkl. Material

Anmeldeschluss: 02.01.24 Leitung: Anette Witzel

## Angebote für Eltern mit Kindern mit Anmeldung!

### Sprachentwicklung

Die Muttersprache ist die Sprache, in der Kinder ihr Ich-Bewusstsein entwickeln, wer seine Muttersprache früh lernt und gut sprechen kann, lernt auch eine Zweitsprache leichter. Durch unsere Angebote möchten wir die Mütter motivieren mit ihren Kindern von klein auf ihren Kindern vorzulesen und mit ihnen zu singen und zu sprechen. An den folgenden Terminen treffen wir uns mit unseren Kindern und lesen, singen und spielen in der Muttersprache. Unser Ziel ist es die Kinder in ihrer Muttersprache zu stärken.

#### Türkisch

Eltern mit Kindern von 2 – 6 J.

**Samstag 15.00 – 17.00 Uhr jeden 2. Samstag im Monat**

**09.09.23 / 14.10.23 / 11.11.23 / 09.12.23**

Gebühr: Spende Leitung: Hüsne Maras

#### Spanisch

Eltern mit Kindern von 2 – 7 J.

**Samstag 15.00 – 17.30 Uhr**

**23.09.23 / 25.11.23**

Gebühr: Spende Leitung: Isabel Wohsmann

#### Russisch

Thema Weihnachten

Eltern mit Kindern von 3 – 6 J.

**Samstag 10.00 – 11.00 Uhr**

**04.11.23 / 18.11.23 / 2.12.23**

Gebühr: Spende Leitung: Kymbat Seitz

### Herbstbasteln

Eltern mit Kindern ab 3 J.

Wir wollen gemeinsam mit den Kindern den Nachmittag mit verschiedenen Herbstbasteleien aus Naturmaterialien, Tonkarton usw. verbringen. Zusätzlich kann der Bewegungsraum und auch die Spielecke von den Kindern genutzt werden.

**Samstag 07.10.23 10.00 – 12.00 Uhr**

Gebühr: 3,50 € / Familie

Anmeldeschluss: 02.10.2023 Leitung: Bianka Ili

## Angebote für Eltern mit Kindern mit Anmeldung!

### Übernachtungsparty für Eltern mit ihren Kindern

Party heißt Spiel Spaß und Essen. Gemeinsam mit unseren Kindern und anderen Familien werden wir ein warmes Abendessen und ein Frühstück zusammen vorbereiten und genießen. Mit Spielen, Geschichten und einer kleinen Nachtwanderung (bei gutem Wetter) werden wir die Zeit bis zum Schlafen verbringen. Im Bewegungsraum und Miniclub wird dann das große „Matratzenlager“ aufgeschlagen und wir hoffen auf ein bisschen Schlaf bei diesem Abenteuer. **Mitzubringen: Schlafsack, Kissen, Isomatte, Schlafanzug, Kuscheltier, Zahnputzzeug, Taschenlampe usw.**

**Termin:** Sa. 14.10.23 ab 17.30 Uhr – So.15.10.23 10.00 Uhr  
**Gebühr:** 10,- € / 1 Elternteil + 1 Kind, jede weitere Person 4,- €  
 inkl. Verpflegung  
**Anmeldeschluss:** 09.10.23                      Leitung: Bianka Ili

### Kürbis schnitzen zu Halloween

Eltern mit Kindern von 3 – 8 J.

Gemeinsam werden wir großartige Kürbisse schnitzen. Viele Vorlagen sind vorhanden, die Kids können die Motive prickeln und die Eltern schneiden die Konturen mit einem scharfen Messer aus. Nach getaner Arbeit gibt es noch leckeren Kuchen und die Kinder können spielen. Ihr könnt gerne verkleidet kommen. **Mitbringen: Kürbis/pro Familie und ein scharfes Messer.**

**Samstag**                      **21.10.23**                      13.00 – 16.00 Uhr  
**Gebühr:**                      3,- € plus Spende  
**Anmeldeschluss:**        16.10.23                      Leitung: Charlene Posavec

### Familienausflug - Frankfurter Zoo

Eltern mit Kindern

Mit einem Bus werden wir zum Allwetterzoo nach Frankfurt fahren. Der Bus bringt uns direkt zum Zoo, holt uns dort auch wieder ab und fährt uns vor die MÜTZE. Die Buskosten werden bezuschusst und der Eintritt muss selbst vor Ort bezahlt werden (13,- € Erw., Kinder ab 6 - 18 J. 6,- €, Familienkarte 30,- € 2 Erw. 4 Kinder) Jeder kann selbst entscheiden, ob er in Gruppen den Zoo erkundet oder nur mit seiner eigenen Familie. Wichtig ist nur pünktlich zur Abfahrt des Busses am Treffpunkt zu sein. **Mitzubringen: Wetter entsprechende Kleidung und Verpflegung.**

**Donnerstag**                      **26.10.23**                      Abfahrt 9.45 Uhr - Ankunft ca. 18.00 Uhr  
**Treffpunkt:**                      vor der MÜTZE Gallasiniring 30, 36043 Fulda  
**Gebühr für den Bus:**            10,- € / 1 Erw. + 1 Kind, je weitere Person ab 3 J. 5,- €  
**Anmeldeschluss:**                09.10.23 mit Vorkasse  
**Leitung:**                              Anika Busch

### Plätzchen backen im StadtteilCafé

Eltern mit Kindern ab 5 J.

„Plätzchen backen mit kleinen Kindern? Da werde ich ja nie fertig! Und die Küche ist hinterher ein Schlachtfeld!“ Darum kommt in die MÜTZE und backt dort im Kreise Gleichgesinnter. Zusammen macht es mehr Spaß und deine Küche bleibt sauber. Für Allergiker: Der verwendete Teig ist ohne Eier und Nüsse. **Mitzubringen: Schürze, Nudelholz, Ausstecher, Vorratsdose und 2 normale Backbleche**

**Samstag**                      **25.11.23**                      15.00 – 17.00 Uhr  
**Gebühr:**                      6,- € / Teigkugel und Deko  
**Anmeldeschluss:**        20.11.23                      Leitung: Marlis Schittny

## Angebote für Eltern mit Kindern mit Anmeldung!

### Nikolausfeier

Eltern mit Kindern bis 7 J.

Gemeinsam wollen wir einen schönen Nachmittag verbringen. Es steht ein Bastelangebot zur Verfügung und Geschichten werden vorgelesen. Und mit ganz viel Glück kommt der Nikolaus vorbei.

**Mittwoch**            **06.12.23**      15.30 – 17.30 Uhr

Gebühr:                3,- € / Kind

Anmeldeschluss:    30.11.2023 – bei der Anmeldung Name und Alter des Kindes bitte angeben

Leitung:                Anika Busch (Jugendleiterin)

### Wichteln für Kinder

Eltern mit Kindern

Liebe Kinder und Eltern aufgepasst! In der MÜTZE findet ein Kinderwichteln statt. Nach dem Anmeldeschluss werden die Kinder per Losverfahren ausgewählt. Für jedes Kind soll dann ein Geschenk im Wert von 5,- € in Zeitungspapier eingewickelt mitgebracht werden. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wir freuen uns auf viele strahlende Kinderaugen. Zeit zum Spielen ist auch.

**Sonntag**            **10.12.23**      15.30 – 17.30 Uhr

Gebühr:                1,- € plus Spende

Anmeldeschluss:    04.12.23      Leitung: Bianka Ili

## Angebote für Erwachsene mit Anmeldung!

### Freizeittreff in Präsenz oder Online

Hast du Lust, wieder einmal wegzugehen und etwas ohne Kinder zu unternehmen? Dann kannst du dich uns anschließen, wir treffen uns zu folgenden Terminen, um gemeinsam eine schöne und lustige Zeit zu erleben. Wenn du selbst eine Idee hast, melde dich. Weitere Termine, werden über den Newsletter bekannt gegeben.

**Freitag**    **29.09.23**      19.00 Uhr      Improtheater im Kulturkeller (15,-/20,- € Eintritt)

**Dienstag**   **10.10.23**      09.30 Uhr      Frühstück im Stadtteilcafé mit Kinderbetreuung

**Montag**     **23.10.23**      19.00 Uhr      Kegeln in Motten

**Dienstag**   **07.11.23**      19.00 Uhr      Cocktail trinken Viva Havanna

Anmeldeschluss:    je 3 Tage vorher

(beim Improtheater eine Woche vorher wegen den Karten)

### Online per Zoom

**Donnerstag** **21.09.23**      20.00 Uhr      Lesung - Geschichten, die dich glücklich machen

**Donnerstag** **16.11.23**      20.00 Uhr      Lesung - Geschichten, die dich glücklich machen

**Dienstag**    **28.11.23**      20.00 Uhr      Stadt-Land-Fluss

Anmeldeschluss:    je 3 Tage vorher oder spontan

### Basteln mit Papier

Wir basteln aus wunderschönem Designerpapier ein Minifotoalbum mit Platz für 18 Fotos und eine raffinierte Verpackung für Gutscheinkarten. Ganz einfach kleine Wunderwerke erstellen, ich zeige dir alles Schritt für Schritt.

**Mittwoch**            **11.10.23**      20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr:                10,- € inkl. Materialkosten

Anmeldeschluss:    04.10.23      Leitung: Katja von Keitz

## Angebote für Erwachsene mit Anmeldung!

### Weihnachtsbasteln mit Papier

Wir basteln Verpackungen für die Advents- und Weihnachtszeit. Einen schönen, ausgefallenen Adventskalender für die vier Adventssonntage und eine weihnachtliche Verpackung für Gutscheinkarten. Mit Schritt für Schritt Anleitung.

**Freitag**                    **17.11.23**      20.00 – 22.00 Uhr  
 Gebühr:                    10,- € inkl. Materialkosten  
 Anmeldeschluss:    10.11.23      Leitung: Katja von Keitz

### Weihnachtsbasteln

Wer nicht allein zu Hause basteln möchte, ist hier genau richtig. Wir bieten zwei Termine an, um in gemütlicher Runde kreative Weihnachtsdeko herzustellen. Eine große Auswahl von Dekomaterial steht zur Verfügung. Es kann auch jeder seine eigenen Materialien mitbringen. **Mitzubringen: Heißklebepistole, wer hat und evtl. eigene Bastelmaterialien.**

**Freitag**                    **24.11.23**      20.00 – 22.30 Uhr oder  
**Samstag**                **09.12.23**      20.00 – 22.30 Uhr  
 Gebühr:                    je 2,- € plus evtl. Materialkosten  
 Anmeldeschluss:    20.11.2023 / 04.12.2023    Leitung: Bianka Ili

### Weihnachtskarten gestalten

Mit Hilfe von Stanzen, Stempel und tollem Papier kann jeder selbst seine eigenen Karten gestalten. Es gibt eine große Auswahl an verschiedenen Größen und Farben von Karten, Papieren, Stanzmotiven und Stempel zum Thema Winter und Weihnachten.

**Donnerstag**            **30.11.23**      20.00 – 22.00 Uhr  
 Gebühr:                    10,- € inkl. 3 Karten  
 Anmeldeschluss:    24.11.23      Leitung: Gudrun Nüchter

### Wichteln für Erwachsene

Weihnachten steht vor der Tür. Jeder bringt ein Geschenk von ca. 10,- € in Zeitungspapier verpackt mit, damit es für alle eine Überraschung wird. Für Snacks und Leckereien ist gesorgt. Raus aus dem Adventsstress und entspannt den Abend genießen, der Spaß steht im Vordergrund.

**Samstag**                **16.12.23**      20.00 – 22.30 Uhr  
 Gebühr:                    1,- € plus Spende  
 Anmeldeschluss:    11.12.23      Leitung: Bianka Ili

### Schmuckkurs für Teens und Erwachsene

Aus Perlen mit unterschiedlichen Größen, Formen und Materialien könnt ihr an diesem Termin tolle Armbänder, Ketten, Schlüsselanhänger oder Schutzengelanhänger selbst herstellen. Es gibt eine große Auswahl an Perlen aus Glas, Acryl, Wachs und Halbedelsteinen. Die Ketten werden mit einem nickelfreien Stahldraht hergestellt.

**Samstag**                **06.01.24**      14.30 – 16.30 Uhr    Teens ab 13 J. und Erwachsene  
 Gebühr:                    7,- € + Materialkosten  
 Anmeldeschluss:    02.01.24      Leitung: Anette Witzel

## Angebote für Erwachsene Anmeldung erwünscht!

### Erziehung

#### „Grundpfeiler der Erziehung“

Online per Zoom

Eltern sein liegt in den Genen oder in der Natur des Menschen. In diesem Workshop setzen wir uns mit folgenden Fragen auseinander: Welche Erziehungsziele habe ich? Welche Werte? Drücke ich meine Wünsche und Bedürfnisse klar aus? Wie übermittle ich dies meinem Kind? Wir alle sind erzogen worden und haben starke und schwache Seiten. All dies fließt in die Erziehung der nächsten Generation mit ein.

**Montag**                      **30.10.23**      20.30 – 22.00 Uhr  
Gebühr:                      Spende              Leitung: Ursula Heß, Dipl. Sozialpädagogin

#### „Es ist der Ton, der die Musik macht“

Online per Zoom

„Ich komme gleich, ist doch eine klare Aussage, oder? Wie Kommunikation die Erziehung beeinflusst. Vom Feedback geben bis zur klaren Ansage? Welche Punkte sollen in der Kommunikation mit jüngeren Kindern beachtet werden? Verändert sich die Art der Kommunikation mit der Zeit? Mit diesem spannenden Thema werden wir uns auseinandersetzen.

**Montag**                      **13.11.23**      20.30 – 22.00 Uhr  
Gebühr:                      Spende              Leitung: Ursula Heß, Dipl. Sozialpädagogin

#### Vernetzungstreffen von Pflegeeltern

Online per Zoom

An diesem Termin geht es um einen informellen Austausch mit anderen Pflegeeltern. Es gibt die Möglichkeit sich zwanglos kennen zu lernen und sich zu vernetzen.

**Montag**                      **09.10.23**      20.00 – 21.30 Uhr  
Anmeldeschluss: 04.10.23      Leitung: Anika Busch, Pflegemutter

### Gesundheit

#### Input – Gesundheit – online

Online per Zoom

An den folgenden Terminen wird Linda Rohn zu den verschiedenen Themen viel Wissenswertes mitbringen und es gibt genügend Raum, um Fragen zu stellen.

#### Allergie und Ernährung: Intolerant – was nun? Überblick und Tipps rund ums Thema

Allergien im Säuglings- u. Kindesalter

**Mittwoch**                      **13.09.23**      20.00 – 21.00 Uhr

#### Gesund und fit gegen Viren: Was kann ich essen, um mein Immunsystem zu stärken?

**Mittwoch**                      **11.10.23**      20.00 – 21.00 Uhr

**Gesunder Darm=gesunder Körper!** Erfahren Sie, wie der Darm die Gesundheit unseres Körpers beeinflusst.

**Mittwoch**                      **29.11.23**      20.00 – 21.00 Uhr

Gebühr:                      Spende              Leitung: Linda Rohn, Dipl. oec. troph. (FH)

#### Für die Online Angebote bitte folgenden ID und Kenncode benutzen:

Zoom-Meeting - Meeting-ID: 881 8179 4102

Kenncode: 706582

Der Mitschnitt der Videokonferenz durch Teilnehmende ist untersagt. Die Teilnehmenden sind angehalten, bei einer Videokonferenz darauf zu achten, dass die Privatsphäre der eigenen Familienmitglieder und das Recht am eigenen Bild gewahrt bleibt. Bitte Datenschutzbestimmungen auf unsere Webseite beachten.



## Angebote für Erwachsene Anmeldung erwünscht!

### Schaki e.V.– Selbsthilfegruppe für Familien mit Schlaganfall-Kindern

Alle zwei Monate trifft sich die Regionalgruppe in den Räumen der MÜTZE. Alle Familien, die Interesse haben, sind herzlich dazu eingeladen vorbeizukommen. Wir wollen uns als Eltern in einem gemütlichen Umfeld unverbindlich treffen, Erfahrungen austauschen und uns kennenlernen. Bei Interesse können diese Treffen auch erweitert werden, mit den Kindern zusammen usw.

**Freitag**                    **22.09.23 / 10.11.23**                    19.30 – 21.30 Uhr  
Anmeldeschluss:        bis Donnerstag 12.00 Uhr oder spontan  
Leitung:                    Bianca Brzuska / Beatrice Bühring

## Angebote für Senioren mit Anmeldung!

### Smartphone Kurs für Senioren - Anfänger

In einer kleinen Gruppe von max. 6 Personen wird der Umgang mit dem Smartphone erklärt: Allgemeiner Umgang, Nutzung über das Internet, Google Suche, Apps herunterladen und bedienen, Termine und Tickets buchen usw. **Mitzubringen: das eigene Smartphone, Ladekabel und Notizbuch**

**Kurs I**

<b>Montag</b>	<b>18.09.23</b>	15.00 – 17.00 Uhr
<b>Dienstag</b>	<b>19.09.23</b>	09.30 – 11.30 Uhr
<b>Montag</b>	<b>25.09.23</b>	15.00 – 17.00 Uhr
<b>Dienstag</b>	<b>26.09.23</b>	09.30 – 11.30 Uhr

**Kurs II:**

<b>Montag</b>	<b>23.10.23</b>	15.00 – 17.00 Uhr
<b>Dienstag</b>	<b>24.10.23</b>	09.30 – 11.30 Uhr
<b>Montag</b>	<b>30.10.23</b>	15.00 – 17.00 Uhr
<b>Dienstag</b>	<b>31.10.23</b>	09.30 – 11.30 Uhr

Gebühr:                    je Kurs 22,- €  
Ort:                         Raum 118 im 1.OG (Familienschule)  
Anmeldeschluss:        11.09.23 / 16.10.23                    Leitung: Deepica Sachdeva

### Smartphone Hilfe für Senioren im Stadtteilcafé

Deepica Sachdeva ist an diesem Nachmittag für Sie da. Sie hilft ihnen bei Fragen rund um ihr Smartphone. Wer nicht mit seinem Smartphone zurecht kommt, kann hier kostenlose „Erste Hilfe“ bekommen. Währenddessen ist das Stadtteilcafé geöffnet und Marina bietet leckeren selbstgebackenen Kuchen an. **Mitzubringen: Ihr Smartphone, Ladekabel und evtl. Appetit auf einen leckeren Kuchen oder auf einen Cappuccino.**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, sie können einfach so zu den folgenden Terminen vorbeikommen.

**Montag**                    **02.10.23 / 04.12.23**                    15.00 – 16.30 Uhr  
Leitung:                    Deepica Sachdeva

### Großeltern-Enkel-Treff

Enkel von 2 – 8 J.

Gemeinsam mit anderen Großeltern kann man sich ungezwungen kennenlernen, sich austauschen und gemeinsame Zeit mit seinem Enkel verbringen. Für Kaffee, Tee oder Wasser ist gesorgt.

**Sonntag**                    **17.09.23 / 19.11.23**                    15.00 – 17.00 Uhr  
Gebühr.:                    1,- € + Spende  
Anmeldeschluss:        12.09.23 / 14.11.23

## Weitere Termine / Angebote mit Anmeldung!

### **Bobby Car Parcour auf dem Parkplatz**

Eltern mit Kindern 2 – 5 J.

Für die Kids stehen ein bis zwei unterschiedliche Parcours auf dem Parkplatz draußen zur Verfügung, den sie fehlerlos durchqueren müssen. Alle Teilnehmer bekommen einen kleinen Preis. Bei schlechtem Wetter fällt der Parcours aus, dafür sind die Spielräume der MÜTZE offen. Während dieser Zeit gibt es Kaffee und Kuchen im Stadtteilcafé. Helfer können sich gerne bei Bianka oder Marina melden. Bitte eigene Bobbycars mitbringen. Organisiert vom Förderverein der Mütze

**Sonntag 10.09.23** 14.00 – 16.00 Uhr

### **Weltkindertag – Die Rechte der Kinder -**

Wir sind mit einer Bastelaktion am Weltkindertag der Stadt Fulda dabei. Wer noch mithelfen möchte kann sich gerne in die Helferlisten in der Mütze eintragen. Wer uns vor Ort besuchen möchte ist herzlich dazu eingeladen.

**Samstag 16.09.23** 10.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Es findet auf dem Gelände der Landesgartenschau statt.

### **Flohmarkt am Nachmittag**

Es kann jeder mit seinem Tisch und Kleiderständer einen Platz reservieren. Verkauft wird alles z.B. Haushaltswaren, Kinderkleider, Spielsachen, Bücher, Dekoartikel usw.

Außerdem ist das Stadtteilcafé geöffnet und es gibt leckeren Kuchen. Bei Bedarf kann man bei der Anmeldung einen Tisch (Biertisch) für 2,50 € mitbuchen. Standgebühr 5,- € plus einen selbstgebackenen Kuchen. Ort: Parkplatz Gallasiniring 30, 36043 Fulda. Bei schlechtem Wetter fällt der Flohmarkt aus. Anmeldung und weitere Infos über das Büro der MÜTZE. Organisiert vom Förderverein der Mütze

**Samstag 30.09.23** 13.30 – 17.00 Uhr

### **NUBES-Fantasy Buchlesung**

für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 11 J.

Nicola Nüchter liest aus ihrem 1. Band der Nubes- Fantasy Trilogie vor.

Als sie zum Himmel schaute, traute sie ihren Augen nicht. »Mica, das bildest du dir nur ein. Oder?« Die Geschwister Ben, Lena, Anna und Mica hätten sich niemals träumen lassen, dass über den Wolken noch eine andere Welt existiert. Im Wolkenreich Nubes begeben sich die vier auf eine spannende Abenteuerreise: ein Schloss mit verwunschenen Zimmern, eine Zauberschule, mystische Wesen und ein atemberaubendes Turnier um den magischen Pokal, den Lena nur allzu gern in den Händen halten würde.....

Jedoch ahnen die Geschwister nichts von dem dunklen Geheimnis, welches Nubes überschattet.

Mit anschließender Fragerunde zum Buch und Autogrammstunde.

**Freitag 20.10.23** 18.00 – 20.00 Uhr

**Ort:** Stadtteilcafé bei uns im Haus

### **Unfallverhütung und Hygienebelehrung**

Auch Gruppenleiter sollten über wichtige Hygienevorschriften und Maßnahmen Bescheid wissen bzw. ihr Wissen regelmäßig auffrischen. Inhalt: Allgemeine Hygienemaßnahmen für Gruppenleiter, allgemeine Unfallschutzmaßnahmen, Folgebelehrung gemäß §43 Infektionsschutzgesetz, Folgebelehrung gemäß § 35 Infektionsschutzgesetz. Für Kurs- und Gruppenleiter der MÜTZE ist die jährliche Teilnahme Pflicht.

**Donnerstag 14.09.23** 20.00 – 22.00 Uhr

Anmeldeschluss: eine Woche vorher Leitung: Katharina Rapp



## Weitere Termine / Angebote

### Plenum / Infotreffen / Arbeitstreffen – neue Wege

ohne Anmeldung!

Die Plenen/Arbeitstreffen geben dir die Möglichkeit dich aktiv an der Arbeit der MÜTZE zu beteiligen. An diesen Terminen besprechen, planen und organisieren wir verschiedene Aktionen. Jeder ist herzlich dazu eingeladen die Angebote mitzugestalten und an der Entwicklung des Vereins mitzuwirken. Die Termine werden in Hybrid angeboten, wer nicht vor Ort dabei sein kann, kann sich gerne über Zoom dazuschalten.

<b>Mittwoch</b>	<b>06.09.23</b>	09.30 – 11.00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	<b>18.10.23</b>	20.00 – 21.30 Uhr
<b>Freitag</b>	<b>17.11.23</b>	16.00 – 17.30 Uhr

### Keine Weihnachtsfeier sondern ein Neujahrsfrühstück:

Im Januar am **Sa.13.01.2024** von 9.30 bis ca. 11.30 Uhr findet ein Neujahrsfrühstück für alle Mitarbeiter und Ehrenamtlichen statt.

### Räumlichkeiten für Umgangskontakte

Die MÜTZE bietet Pflegefamilien und getrennten Elternpaaren die Möglichkeit, in einer neutralen Umgebung nicht betreuten oder begleiteten Umgang zu pflegen. Es stehen zwei Möglichkeiten zur Verfügung:

1. Es kann ein separater kindgerechter Raum genutzt werden.
2. Man nutzt die Offenen Treffs / Gruppen.

Genauere Informationen bitte telefonisch im Büro erfragen. Für Rollstuhlfahrer geeignet

### Second-Hand-Laden

Gebrauchte Kinderkleidung und Spielzeug werden zu günstigen Preisen angeboten. Mitglieder haben die Möglichkeit, ihre Ware bei uns auf Kommissionsbasis zu verkaufen.

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 09.00 – 13.00 Uhr  
oder nach Terminvereinbarung am Nachmittag

### Förderverein der Bildungs- und Begegnungsstätte

#### Mütterzentrum Fulda e.V.

Gallasiniring 30, 36043 Fulda, Tel. 0661-8050

Der FÖRDERVEREIN wurde gegründet, um das Mütterzentrum Fulda zu unterstützen.



#### **Dafür brauchen wir Dich:**

Werde Mitglied - unterstütze uns mit Geldspenden - helfe aktiv bei Veranstaltungen und Aktionen mit.

#### **Spendenkonto:**

**VR-Genossenschaftsbank Fulda e.G.**

**IBAN:** DE70 5306 0180 0008 0404 86 / **BIC:** GENODE51FUL

#### **Der aktuelle Vorstand des Fördervereins:**

Frances Bost (1. Vorstand), Nicole Dietzel (2. Vorstand), Anette Witzel (Kassenwartin)  
Steuernummer: 1825052527-K03 / VR 2403

## **Wichtige Hinweise / Teilnahmebedingungen / Datenschutz**

- Anmeldungen nehmen wir nach dem Erscheinen des Programms an.
- Nach dem Anmeldeschluss ist eine Anmeldung nur möglich, wenn der Kurs stattfindet (Mindestteilnehmerzahl erreicht) und noch Plätze frei sind.
- Kurse können auch telefonisch, per Mail oder persönlich gebucht werden. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage bis zum Anmeldeschluss berechnen wir die volle Kursgebühr. Ausnahme: Die angemeldete Person kann einen Ersatzteilnehmer nennen.
- Bei einer E-Mail-Anmeldung, bitte unbedingt die Telefonnummer angeben, damit wir sie rechtzeitig informieren können. Die Anmeldung ist erst verbindlich, sobald wir ihnen entweder per Telefon oder per E-Mail geantwortet haben.
- Kurzfristige E-Mail-Anmeldungen oder Telefonanrufe können wir nicht berücksichtigen, da das Büro nachmittags und am Wochenende nicht besetzt ist.
- Schriftliche Bestätigungen bei einer Kursanmeldung sind nur bei mehrtägigen Kursen, z.B. Ferienaktivwochen üblich. Für alle anderen Kurse gibt es keine zusätzliche schriftliche Bestätigung.
- Die Kursgebühr ist je nach Kurs vorab zu überweisen oder zum Kursbeginn in bar mitzubringen.
- Teilnehmerbeiträge sind in bar zu entrichten.
- Die Gebührenordnung und die Hausordnung hängen in unseren Räumen aus.
- Änderungen und Irrtümer vorbehalten!
- Gemäß DSGVO haben sie das Recht auf Auskunft, Richtigstellung und Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten. Weitere Infos auf unserer Webseite.
- Bei einer Anmeldung werden personenbezogene Daten erhoben, verarbeitet und gespeichert. Diese personenbezogenen Daten werden nur für den Zweck der Anmeldung, Durchführung und Teilnahme an einem Kurs, einer Kinderbetreuungsgruppe usw. verwendet. Mit einer Anmeldung (per Telefon, E-Mail oder persönlich) erklären Sie sich damit einverstanden. Weitere Infos im Büro oder auf der Webseite: [www.muetze-fulda.de](http://www.muetze-fulda.de).
- Die erhobenen Daten werden nicht an Dritte ohne ihr Einverständnis weitergegeben.
- Wer als Kursleiter gerne etwas für Kinder, Erwachsene oder Senioren anbieten möchte, meldet sich bitte bei Anette Witzel oder Astrid Laube im Büro.

### **Ehrenamt**

Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, meldet sich bitte bei Astrid Laube oder Anette Witzel im Büro oder kommt auch gerne zu einem Arbeitstreffen/Plenum (Termine siehe Seite 17) vorbei. Es gibt immer Möglichkeiten und Aufgaben, die einem Spaß machen. Viele kleine Aufgaben sind zu bewältigen, um das Angebot der MÜTZE am Laufen zu halten. Auch Ideen sind immer willkommen.



# Spenden – gerne!

Um das umfangreiche Angebot für Familien aufrecht zu erhalten, sind wir jedes Jahr aufs Neue auf Spenden angewiesen. Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Geld- oder Sachspende. Auch Kopierpapier, Milch oder Kaffee sind uns eine Hilfe!

Ganz einfach beim **Online-Einkauf** für Die MÜTZE spenden:

Unterstützen Sie Die MÜTZE mit Ihren Online-Einkäufen, ohne dass Sie einen Cent mehr bezahlen!  
Über **den Bildungsspender.de einkaufen!**



**Bankverbindung des Mütterzentrums e.V.:**  
**Sparkasse Fulda**  
**IBAN: DE78 5305 0180 0043 5127 13**  
**BIC: HELADEF1FDS**

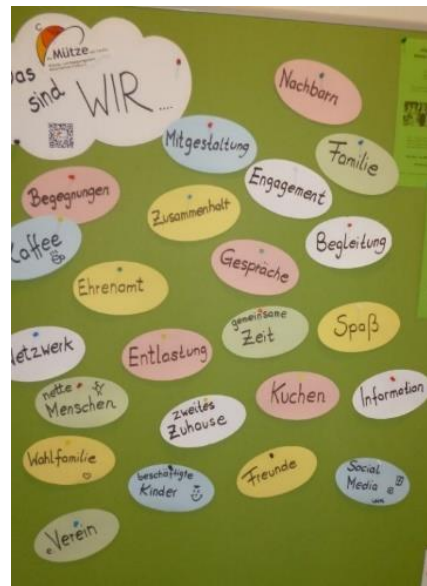
Gefördert von:



„Die MÜTZE“ bedankt sich herzlich bei allen Spendern und Institutionen, die uns unterstützen. Ein besonderer Dank geht an alle Mitglieder, die uns weiter mit Ihrem Mitgliedsbeitrag unterstützen. An Alle, die mit ihrem Besuch, ihrer Zeit und ihrem Engagement das Mütterzentrum e.V. – „Die MÜTZE“ fördern und unterstützen.



Jeder, der Die MÜTZE noch nicht kennt, ist herzlich eingeladen, uns zu besuchen, auf der Website [www.muetze-fulda.de](http://www.muetze-fulda.de) zu stöbern oder sich im aktuellen Jahresbericht über unser Engagement für Familien zu informieren.



### Information

Unsere Bürozeiten sind montags bis freitags von 09.30 bis 13.30 Uhr.

### Stadtteiltreff Ostend/Ziehers Süd – Standort Ostend

Leitung: Hüsne Maras

E-Mail: [Huesne@muetze-fulda.de](mailto:Huesne@muetze-fulda.de)

Tel. 0157-33360081

### Familienzentrum

Leitung: Katharina Rapp

E-Mail: [Katharina@muetze-fulda.de](mailto:Katharina@muetze-fulda.de)

Tel. 01573-8203733



Bildungs- und Begegnungsstätte

### Mütterzentrum e.V.

Familienzentrum, Stadtteiltreff Ostend/Ziehers Süd - Standort Ostend

Gallasiniring 30, 36043 Fulda

Tel. / Fax: 0661 8050

E-Mail: [info@muetze-fulda.de](mailto:info@muetze-fulda.de)

Internet: [www.muetze-fulda.de](http://www.muetze-fulda.de)

Facebook „Die Mütze“ Fulda

Instagram (diemuetzefulda)



Newsletter:

