

Angebote im Januar/Februar in Präsenz

Es gelten die aktuellen Coronaregeln bitte auf der Homepage nachlesen oder per Telefon erfragen. Für Präsenzangebote ist eine Anmeldung empfohlen, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.



Wöchentliches Angebot vormittags

Frauengymnastik und Gesprächsrunde

Einmal in der Woche machen wir in den Räumen der Familienschule von 9.00 – 10.00 Uhr Gymnastik und tun für unseren Körper etwas Gutes. Danach treffen wir uns in den Räumen der MÜTZE bei Kaffee oder Tee zu einer lockeren Gesprächsrunde zu verschiedenen Themen, die uns beschäftigen. In Kooperation mit Samo.fa, Bündnis Mittendrin u. Der Paritätische.

Jeden Montag 9.00 – 11.00 Uhr (außer am 05.01.22) Leitung: Hüsne Maras

Elterntreff

Eltern mit Ihren

Kindern

Wir sind für Euch da zum Lachen, Reden oder Zuhören! Los, packt eure Kinder ein und kommt vorbei. Für euch und eure Kinder steht der Bewegungsraum zusätzlich an diesem Vormittag zur Verfügung. **Jeden Dienstag 9.00 – 11.00 Uhr** (außer am 04.01.22)
Leitung: Anika Busch

Frühcafé mit Katharina

für Alle

Alle die Lust haben sich zu treffen. Es gibt einen Kaffee oder Tee und die Kinder können in der Spielecke spielen. Einmal im Monat wird ein Thema unter „Lasst uns reden!“ zum Austausch angeboten.

Jeden Mittwoch 9.00 – 11.00 Uhr (außer am 05.01.22) Leitung: Katharina Rapp

Lasst uns reden!

Mi. 19.01.22 9.30 – 10.30 Uhr Wieviel Spielzeug braucht ein Kind?

Mi. 16.02.22 9.30 – 10.30 Uhr Medienerziehung – zwischen Bilderbuch und Tablet

Morgentreff mit Hüsne

für Alle

Hier gibt es die Möglichkeit mit einem kleinen Frühstück sich kennenzulernen, sich auszutauschen und eine schöne Zeit zu verbringen. Jeder ist herzlich eingeladen. Für die Kinder steht die Spielecke zur Verfügung.

Jeden Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr (außer am 06.01.22) Leitung: Hüsne Maras

Wöchentliches Angebot nachmittags

Eltern-Kind-Basteln

Es gibt ein kleines Bastelangebot für Alle. Wer nicht basteln möchte, kann auch gerne in der Spielecke spielen. Es soll für alle ein ungezwungenerer Treff sein.

Jeden Montag 15.30 – 17.30 Uhr (außer am 03.01.22) Leitung: Vanessa Gaul

Eltern-Kind-Spielzeit

Eltern mit Kindern 1 - 3 Jahren

Mareike macht euch und euren Kindern jedes Mal ein musikalisches, kreatives oder spielerisches Angebot. Lasst euch überraschen. Natürlich kommt der Austausch auch nicht zu kurz. Leitung: Mareike Prinzhorn (Erzieherin in Ausbildung) Gefördert: Aufholpaket für Kinder vom Bundesministerium

Jeden Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr (außer am 05.01.22)

Handarbeitstreff für Alle

Offener Treff für alle, die gerne stricken, häkeln oder sticken. Bringt einfach eure Handarbeit mit, um in geselliger Runde ungestört bei Kaffee und Geplauder den Nachmittag zu verbringen. Es ist kein angeleiteter Kurs. Leitung: Brigitte Stock

Donnerstag 13.01.22 / 27.01.22 / 10.02.22 / 24.02.22 15.30 – 17.30 Uhr

Kaffeeklatsch mit Marina

für Alle

Wir treffen uns gemütlich bei Kaffee/Tee und leckerem, frisch gebackenen Kuchen. Dabei können wir uns austauschen und die Kinder können spielen. Leitung: Marina Spruck

Jeden Freitag 15.30 – 18.00 Uhr

Vater-Kind-Treff

Alle interessierten Väter treffen sich bei einem mitgebrachten Frühstück in der Mütze. Für die Kinder stehen der Spielbereich und der Bewegungsraum zur Verfügung.

Samstag, 08.01.22 / 12.02.22 9.30 – 12.00 Uhr Leitung: Knut Heiland

Sonntagstreff für Alle

Wer Lust hat trifft sich zum Austausch in der Mütze. Für die Kinder stehen der Spielbereich und der Bewegungsraum zur Verfügung.

Sonntag, 23.01.22 / 27.02.22 15.00 – 17.30 Uhr Leitung: Bianca Ili

Spieltreff

Eltern mit ihren Kindern

1 - 2 J.

Bedarfsorientiert werden verschiedene Themen, z.B. Sprachentwicklung, Motorik, Erziehung und Ernährung aufgegriffen. Neben vielen Tipps, Spiel- und Bewegungsideen, die praktisch in der Kursstunde umgesetzt werden, gibt es weitere Informationen zur Entwicklung von Kindern in den ersten Lebensjahren. Der Austausch und die Förderung sozialer Kontakte stehen ebenfalls im Fokus.

Montag, 17.01.22 – 07.02.22 10.15 – 11.15 Uhr (4x) Kurs I

Montag, 21.02.22 – 21.03.22 10.15 – 11.15 Uhr (4x) Kurs II

Leitung: Antonia Staubach, staatl. anerk. Erzieherin.

Gefördert: Aufholpaket für Kinder vom Bundesministerium

Spiel, Spaß und Bewegung

Eltern mit ihren Kindern 2 - 4 J.

Dein Kind und du haben Spaß am Toben, Klettern und Bewegung? Dann seid ihr hier genau richtig! Ganz nebenbei fördern wir spielerisch die motorischen Fähigkeiten der Kinder und natürlich kommt der Austausch zwischen uns Mamis auch nicht zu kurz. Leitung: Anika Busch, Jugendleiter

Dienstag, 18.01.22 – 08.02.22 15.00 – 17.00 Uhr (4x) Kurs I

Dienstag, 22.02.22 – 08.03.22 15.00 – 17.00 Uhr (4x) Kurs II

Klassische Massage

Tu Dir etwas Gutes und gebe dich in professionelle Hände. Die klassische Massage dient zur Entspannung und zur Lockerung der Muskulatur. Es wird eine PH neutrale sehr gut verträgliche Massagelotion verwendet. **Mitzubringen: 2 große Handtücher. Bitte genauen Termin ausmachen, es können auch zwei Termine hintereinander gebucht werden.**

Dienstag, 18.01.22 / 22.02.22 9.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: 30 Min. 25,- € Leitung: Luisa Mallach – Lebenswege Physiotherapie

Fußpflege mit Fußmassage

Tu deinen Füßen etwas Gutes! Eine professionelle Fußpflegerin bietet Fußpflege mit kurzer Fußmassage und Nagellack (French-Technik) an. Bitte genaue Uhrzeit vereinbaren.

Mitzubringen: offene Schuhe und eigenen Nagellack, wenn gewünscht

Dienstag, 25.01.22 / 08.03.22 08.30 – 13.00 Uhr Leitung: Sylvia Hessheimer

Gebühr: 30 Min. 20,- €

Offenes Beratungsangebot mit Katharina jeden Mittwoch von 11.15 – 12.15 Uhr oder nach Anmeldung: Tel. 015738203733, E-Mail: Katharina@muetze-fulda.de

...Online-Angebote

Sport mit Heike online Zoom

Jeden Montag 20.30 – 21.30 Uhr / Jeden Donnerstag 20.30 – 21.30 Uhr

Offener Baby-/Kleinkindertreff – online

Ein bisschen quatschen bei Tee oder Kaffee, vielleicht einen kleinen Sing- und Fingerspielkreis machen. Mal schauen, was daraus wird.

Jeden Freitag

9.00 – 10.30 Uhr

Leitung Anika Link-Klinzing

Anmeldung über:

Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum e.V.

Familienzentrum / Stadtteiltreff Ostend

Gallasiniring 30, 36043 Fulda

Tel. 0661-8050

E-Mail: info@muetze-fulda.de

